

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

いせ

メス



市の鳥
イソヒヨドリ

令和4年
(2022年)

オス

9月1日号
No.331

特集

高校生いせ

みんなで大切な

“ミライ”を

つくりました!



伊勢市長
鈴木健一

伊勢市教育委員会教育長
岡俊晴

伊勢総合病院 院長
原隆久

プロジェクト始動!



裏表紙

新型コロナワクチン

について

お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは21ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所

検索

※伊勢市の市外局番は「0596」です。



高校生



伊勢

みらい

プロジェクト

始動!

このプロジェクトを進めることはSDGsの目標である「11:住み続けられるまちづくりを」に当てはまります。

エス・ディー・ジーズ Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標) の略で、全ての人々が幸せに暮らせるようにするための国際的な17の目標のことです。



市民交流課

(☎ 21-5549 FAX 21-5642)

高校生

いせミライ プロジェクトとは？

現在、少子高齢化、生活スタイルの多様化、さらには新型コロナウイルス感染症対策による行動制限などから、地域活動に関わる機会が減ってきています。

そこで、これまでまちづくりへの参画が少なかった高校生を対象に、チームを結成し、自らが企画した活動を進める「高校生いせミライプロジェクト」を今年度から始めました。この体験を通して、地域活動の楽しさを知ってもらい、活動人口の増加、まち自体の活性化につなげていくことを目指しています。

4月15日から第1期生となるメンバーの募集を開始したところ、その日のうちに定員の15人に達しました。高校生の皆さんの関心・意欲の高さは想像以上で、期待が高まりました。

今回は、期待の膨らむスタートとなった任命式と第1回企画会議の様子や、各メンバーの意気込みなどを紹介します。

サポートス
タッフも含
めて撮影!

活動レポート



2022.6.12

任命式で思いを共有

6月12日、市長から高校生メンバー一人一人に任命書を手渡しました。任命書には市長のメッセージも入っており、熱い激励とともに、プロジェクトのスタートを切りました。

任命式の後には、高校生、スタッフの自己紹介や、プロジェクトにおける約束事、第1回企画会議の説明を行いました。学校・学年もさまざまで、初めて顔を合わせた皆さんには緊張の色が見られましたが、自己紹介では好きなことやプロジェクトでやってみたいことなどの思いを伝え合いました。



2022.7.11

本格始動! 第1回企画会議

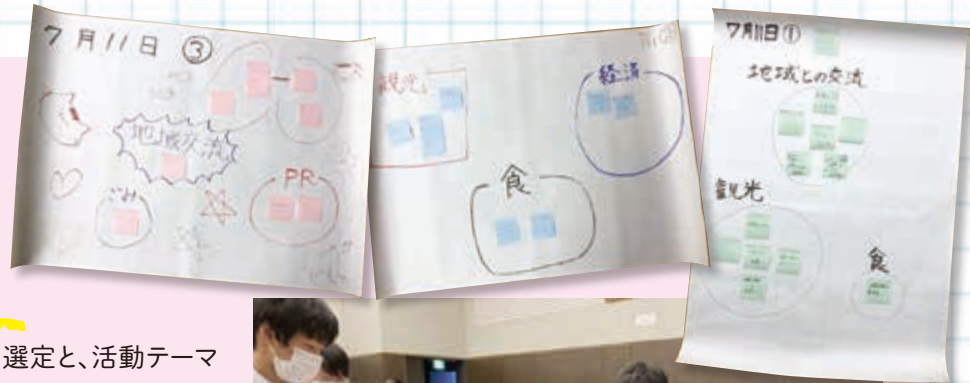
プロジェクトのロゴマークの選定と、活動テーマの検討を行う企画会議を行いました。

高校生の皆さんは3つの班に分かれて各班で意見を出し合いました。また、各班内には議論を円滑に進めるためのサポートメンバーとして、皇學館大学生の皆さんに入ってもらいました。

活動テーマの検討では、模造紙にやってみたいことを書き出していき、最後に簡易的な企画書にまとめました。

今後、まとめた企画の中から、今年度実施していく事業を決めて、進めていきます。高校生メンバーが伊勢をどんなふうに見ているのか、どんなふうにして事業をつくりあげていくのか、とても楽しみです。

ぜひ、今後もこのプロジェクトの活動に注目してください!



みんなで
いろいろな意見
を出し合いました!





プロジェクトの顔

ロゴマーク決定!!

第1回企画会議では、活動テーマの検討を行ったほか、プロジェクトの顔となるロゴマークを決めました。事前にメンバー全員がロゴマーク案を一つ以上考え、考案者を伏せたままメンバー全員にロゴマーク案を公開しました。そして、班ごとで意見交換し、これだと思うロゴマーク案を選び、そのデザインの魅力や選んだ理由を発表しました。

思いを込めた「みらい」を前面に

高校生メンバーによる多数決の結果、「プロジェクトで一番大切な『みらい』の文字が大きく、印象に残るようにあえてシンプルなデザイン」がロゴマークに選ばれました。

ロゴマークの原案を考えた古館^{ふるだて}花さんは、「いろいろ悩みましたが、提出期限の直前に原点に返り、『みらい』が目立つようにしました。みんなにその思いが伝わってうれしかったです。地域の皆さんとの交流に向けて頑張りたいです」と話してくれました。

プロジェクトへ 思い



地域の皆さんと交流を深められるようなこと、地域に貢献できるようなことをしたい!

若い人達に魅力的なまちづくりを考えたい。

ボランティアを体験してみたい!

ユニークなまちづくりを考えてみたい。経営の勉強もしてみたい!

伊勢
みらい
プロジェクト

I ♥ ISE

西川さん

なかつかさ
中務さん

まちの活性化、市を盛り上げるイベントを考えたい!

やまさき
山崎さん

伊勢のことを知りながら、年齢層が違う人と交流したい!

11 住み続けられるまちづくりを

牧野さん

大好きな伊勢の歴史を、日本の人にも外国の人にも知ってもらいたい!

あしな
芦名さん

心強いサポーター

皇學館大学生の皆さん

高校生の皆さんと一緒に、「伊勢のまちがより良い未来へ進むように」と思いを合わせて、活動をサポートしていきます!



プロジェクトをより良く円滑に進めるためには、支援者・応援者の存在が欠かせません。このプロジェクトを直接的にサポートしてくれているのが、皇學館大学の「ボランティアルーム」から参加の大学生の皆さんです。ボランティアルームは、大学生が運営している大学の機関の一つで、社会福祉協議会や福祉施設などのボランティア依頼のあった団体の皆さんと大学生をつなげる役割を担っています。今回、同ルームから5人の学生の皆さんが力を貸してくれています。大学生の皆さんは、普段は違う学校に通う高校生たちのつなぎ役となり、みんなが意見を言いやすい雰囲気をつくっています。

また、年の近い先輩として、学生生活のことなど共通の話題で楽しみながら、プロジェクトと一緒に進めています。



活動の様子をさまざま方法で発信中!

ご覧・ご登録いただき、応援よろしくお願ひいたします。



「広報いせ」
フェイスブック



「広報いせ」
ツイッター



伊勢市ボランティアセンター
フェイスブック



げんこころーむ
(伊勢市社会福祉協議会サテライト)
インスタグラム



いせ市民活動センター
スタッフ日記ページ



皇學館大学ボランティアルーム
インスタグラム



「伊勢の未来がもっと良くなるように」という思いを込めて考えました!

伊勢
みらい
プロジェクト

古館さん



伊勢市民として、伊勢のためになる事をしたい!

伊勢市をもっと知りたい! もっとよくしたい!

保育所・小学校・中学校など若い世代へ伊勢の魅力を伝えたい!

高校生、プロ 込める

伊勢市の経済をより良くする方法を考える!

子どもから高齢者の皆さんまでみんなが集まれる空間をつくってみたい!

メンバー同士交流を深めながら、伊勢のことをもっと知りたい!

服部さん

橘さん

小谷さん

地域の人ももっとコミュニケーションをとりたい! 伊勢市は素晴らしいところだとたくさんの人に伝えたい!

伊勢市の観光をもっと盛り上げたい!

古館さん

小川さん

小崎さん

田川さん



伊勢市長 鈴木 健一

市長からのメッセージ

みんなのでつくるまちづくり

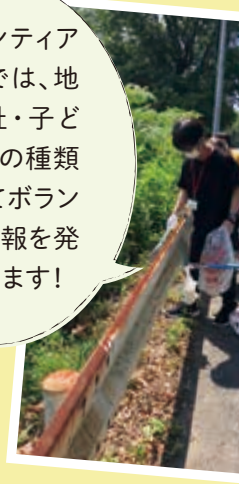
地域の皆さんの暮らしは、防犯灯(街灯)の管理、公園の掃除、登下校の見守り、一人暮らしの高齢者の皆さんの見守り、祭りの開催など、実はさまざまな人の活動、ボランティアに支えられて、成り立っています。

新型コロナウイルス感染症の影響などで、こうした地域の活動に直接触れる機会が減ってしまった今、あらためて「みんなのでつくるまちづくり」を目指した取り組みをしっかりと進めてまいります。

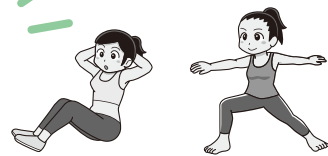
若い皆さんに向けた取り組みとして、市では高校生いせミライプロジェクトのほか、平成27年度から継続的に実施している小学生対象の「伊勢つ子」育て事業(観光振興課が担当)があります。

将来の伊勢を担う若い皆さんの活動を見守るとともに、共に伊勢のまちづくりを進めていきたいと思います。

ボランティアルームでは、地域・福祉・子どもの3つの種類に分けてボランティア情報を発信しています!



楽しく体を動かそう!



総合型地域スポーツクラブ交流事業

(いすゞウキウキクラブ)

スポーツ課 (☎ 22-7895 FAX 23-8641)

	とき	ところ	内容	指導者
①	9月8日 (木)	19:30 ~21:00 県営サンアリーナ (サブアリーナ)	気になるお腹を シェイプアップ!	健康運動指導士 TAMIKOさん
②	9月16日 (金)		誰でも楽しめる キックボクシング&エクササイズ	BFA - SEED K-1アマチュアチャンピオン 西村みぎさん 今村多貴さん

対象 市内在住の人
料金 1教室300円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員、県営サンアリーナ・ムーブアップモーション会員は1教室100円)
申し込み 不要

持ち物 室内用シューズ・タオル・飲み物・①の教室はヨガマット[バスタオルでも可]
※詳しくは、いすゞウキウキクラブホームページをご覧ください。か、電話で同クラブ事務局 松崎さん(☎090-1287-8584)へ

(有緝わくわくクラブ)

太極拳

参加費無料!



とき 9月25日(日)、10:00~11:30
ところ 有緝小学校体育館
対象 市内在住で高校生以上の人
持ち物 運動のできる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物など

指導者 近田菊江さん
申し込み 事前に電話で有緝わくわくクラブ事務局(☎090-1628-7040)へ
※参加賞としてスポーツドリンクを用意しています。

いせスポーツフェスティバル2022

クイズ健康ウォーキング

スポーツ課内・伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会事務局 (☎ 22-7895 FAX 23-8641)

10月10日(祝)はスポーツの日! 家族や仲間と一緒に楽しく体を動かしましょう

とき 10月10日(祝)、9:00~12:00
ところ 小俣総合体育館
対象 市内在住で小学生以上の人
内容 伊勢市出身で元女子陸上競技選手の尾西美咲さんからウォーキング方法などを学び、クイズに挑戦しながら大仏山公園周辺を巡るコース(約5km)を歩きます。

定員 200人程度
申し込み 9月1日(木)~20日(火)に、右の二次元コードからホームページ内にある申し込みフォームでオンライン申請、または申込書を郵送・ファクス・Eメールで同事務局へ



※申込書は同事務局(スポーツ課内)にあります。また、市のホームページに掲載しています。



講師 尾西美咲さん

- ・明野小学校・小俣中学校・宇治山田商業高校卒業
- ・現在は積水化学工業(株)女子陸上競技部フロントスタッフ兼チームアドバイザー
- ・リオデジャネイロオリンピック陸上競技女子5,000m日本代表

村田自動車がいらない**車買いとります!**

まずは急いでお電話下さい! **査定無料!**

☎ **0596-42-1805**

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

★ゆうしゅうこどもえん★

1号認定願書受付開始... 9月1日~

2・3号認定願書申込受付... 10月1日~



子育て支援室 [いほ組・ママカフェ] は予約不要です。新型コロナウイルスの影響で予定を変更する場合があります。HPをご確認していただくか、お電話にてお問合せください!



☎ 0596-23-5225



広告

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない
ものは無料です。

チャリティー 初めてのテーブルコーディネート教室

神都ライオンズクラブ(☎28-8590 FAX 25-0326)

伊勢市の生活困窮家庭における子ども支援事業へのチャリティーイベントです

①10月19日(休)・②11月16日(休)・③12月14日(休)、各日とも10:30
～12:00、13:30～15:00の2回開催 所 尾崎聖堂記念館 会議室
対 18歳以上の、テーブルコーディネートを学びたい人 内 ①秋色のテー
ブル、②クリスマスのテーブル、③お正月の食卓、講師…食空間コーデ
イナーター まゆみさん 定 各6人(先着順) 料 6,000円
(花・お茶代などを含む) 申 9月30日(金)までに、氏名・
住所・連絡先(電話番号またはEメール)・
希望日(複数日も可)をファクスまたはEメ
ールで同クラブ(☐shintolc@gaea.ocn.
ne.jp)へ



つぼみの会「晩ごはん何作る?」

伊勢友の会 竹村さん(☎090-5115-6608)

時 9月22日(休)、10:00～11:30 所 伊勢友の家(宇治浦田3丁目
58-3) 対 子育て中の人、出産予定の人など、どなたでもどうぞ
内 子育てや仕事で忙しい生活の中でも、おさえておきたいポイント
を知ることによって時間と心にゆとりが生まれます。晩ごはん作りをスムーズに
進めるヒントを一緒に考えましょう 定 10人(先着順)
料 500円 申 9月1日(休)～21日(休)までに、竹村さんへ

「そこに、西行がいた!! 2022」 ～西行が愛したまち 二見浦～

二見浦西行の会(☎090-5102-5442(角谷さん))

時 9月10日(出)～10月10日(祝)(火曜日休館)、入館時間9:00～16:30(最
終入場) 所 費日館 内 安養寺跡発掘調査出土遺物展示、西行法師人と
なりなどパネル展示 料 310円(入館料)

「西行と月 歌と音の調べ」

時 9月10日(出)、18:30～ 所 費日館 料 1,000円(茶菓子・入館料含む)
※費日館の専用駐車場はありません。近くの駐車場を利用してください。

第3回いせランフェスタ

いせランフェスタ事務局(☎080-3653-3618)

時 10月10日(祝)、8:30～14:00(予備日:11月20日(日)) 所 三重交通Gス
ポーツの杜伊勢 周回コース 対 4歳以上で制限時間内に完走可能な、健
康な人 内 10km(高校生以上)、5km(中学生以上)、1.6kmファミリー3
人・2人(4歳～成人)、1.6kmファンラン&ウォーク(小学生以上)、1.6km
バリアフリーファンラン(障がいのある小学生以上・伴走者)、1.2km(男女
別小学4～6年生)、0.8km(男女別小学1～3年生)、ミニリレーマラソン
0.8km×5周(1チーム2～5人の小学生以上で構成) 定 各部門100人
料 10km(2,000円)、5km(1,500円)、1.6kmファミリー3人(2,000円)・
2人(1,500円)、1.6km ファンラン&ウォーク(1,000円)、
1.6kmバリアフリーファンラン(1,000円)、1.2km(500円)、
0.8km(500円)、ミニリレーマラソン(1人1,000円)
申 9月26日(月)までに、右の二次元コードから申し込み



河野智美ギターリサイタル

伊勢ギター友の会 西川さん(☎090-4868-7367)

時 9月25日(日)、14:30～(開場は14:00) 所 尾崎聖堂記念館 内 プロ
グラム:大聖堂、5つの前奏曲より、トリロジー、祈り、ほか 料 大人
(前売り1,500円、当日2,000円)、小中学生(前売り当日共に100円)、
伊勢ギター友の会会員(無料)

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント
案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費
などの記載のないものは無料です。

不動産開業セミナー

(公社)三重県宅地建物取引業協会
(☎059-227-5018 FAX 059-227-5019)

時 9月29日(休)、13:30～16:00 所 三重県不動産会館・3階
大会議室(津市上浜町1丁目6-1) 対 宅建業開業を目指し
ている人など 内 第1部:宅建協会入会のメリット、第2部:
不動産業開業の体験談、第3部:個別相談会(希望者のみ)
定 20人(先着順) 申 9月28日(休)までに電話で同会へ

おかげ横丁 苔園芸教室

おかげ横丁(☎23-3077)

時 10月1日から、12月まで定期的に開催 所 おかげ横丁 伊
勢路裁苑(宇治中之切町150-6) 対 中学生以上(小学生以下
は保護者同伴) 内 苔玉、苔盆栽、苔テラリウムを全3回で
講師に教えてもらいながら楽しく作ります。初心者さんも大
歓迎です 定 8人(1クール) 料 1回分あたり3,700円程
度(全ての材料費を含む・全3回分として11,000円) 申 9
月1日(休)～10月31日(月)に、おかげ横丁へ

高専ロボコン2022東海北陸地区大会

鈴鹿工業高等専門学校(☎059-368-1786)

時 10月23日(日)、12:30～17:00(開場は11:30) 所 AGF
鈴鹿体育館(鈴鹿市江島台1丁目1-1) 対 主に小中学生とそ
の保護者1人、それ以外の人も応募可能 内 高専ロボコンが
AGF鈴鹿体育館で開催されます。高専生が発想力と独創力を
駆使したアイデア溢れるロボット競技をご覧ください
定 400人程度(申し込み多数の場合は抽選) 申 9月上旬
より同校ホームページ(☎)https://www.suzuka-ct.ac.jp)か
ら申し込み

「えぼしサロン」開催のご案内

認定NPO法人ときわ会 藍ちゃんの家
(☎090-5862-0618 ☎20-5155 FAX 20-5165)

時 9月15日(休)、10:00～12:00ごろ 所 藍ちゃんの家(宮町
1丁目8-19) 対 市内在住の人 内 工作や手芸・レクリエー
ションを楽しみながら、つどう場です。毎月1回開催予定。
今回は「大人のオリジナルキーホルダー」です 定 12人(先
着順) 料 600円 申 9月1日(休)～12日(月)に、電話で藍ち
ゃんの家へ

フルハーネス講習開催のお知らせ

三重県建設労働組合伊勢支部
(☎23-5535 FAX 28-9031)

時 10月17日(月) 所 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館
(一之木4丁目644-3) 対 18歳以上の人 内 フルハーネス
型墜落制止用器具特別教育を開催します 定 30人(先着順)
料 8,000円 申 事前に同支部へ

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員
料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

11月1日号 → 9月15日(休)

11月15日号 → 9月30日(金)

令和5年度 保育所・幼稚園などの入園児を募集

保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所について…保育課(☎21-5579 FAX)21-5555 ✉hoiku@city.ise.mie.jp)
 幼稚園について…教育総務課(☎22-7875 FAX)23-8641 ✉kyo-soumu@city.ise.mie.jp)

※各所(園)・各幼稚園などへ電話での問い合わせが難しい人は、ファクスまたはEメールで保育課・教育総務課へ問い合わせてください。

保育所(園)・小規模保育事業所

保護者が仕事や病気などの理由で家庭での保育が困難な子どもを預かっています。

入所資格 保護者が市内に住所を有し、次のいずれかに該当する子ども

- 保護者が月48時間以上働いている(家事以外)
- 保護者が妊娠中または出産後間がない
- 保護者に疾病または障がいがある
- 同居親族などに病人などがいて、保護者が常時看護している
- 災害に遭い、保護者がその復旧に当たっている
- 保護者が就学または求職活動をしている

保育日時

- 月～土曜日(祝日・年末年始などを除く)
 ※土曜日・お盆・年度末などの保育日時は、各所(園)で異なります。詳しくは、各所(園)へ問い合わせてください。
 ※保育時間は、保育認定された保育の必要量(保育短時間・保育標準時間)により異なります。
- 保育短時間利用…下表中①の時間内
 ※家庭の状況により、下表中②③の時間内で保育時間を延長できる場合があります。(別途延長保育料が必要)
- 保育標準時間利用…下表中②の時間内
 ※家庭の状況により、下表中③の時間内で保育時間を延長できます。(別途延長保育料が必要)

保育料

保護者などの市区町村民税額により決定

申し込み

- 1次募集 10月3日(月)～10月20日(木)…入所申込書を、第一希望の保育所(園)へ
 - 2次募集 10月21日(金)～12月28日(水)…1次募集利用調整後、空きが生じている施設について調整を行います。第1希望が公立施設の場合は、入所申込書を希望する施設へ。私立施設を希望の場合は保育課へ。
 - 3次募集 令和5年1月4日(水)～3月10日(金)…2次募集利用調整後、空きが生じている施設について調整を行います。第1希望が公立施設の場合は、入所申込書を希望する施設へ。私立施設を希望の場合は保育課へ。
- ※入所申込書は9月1日(木)以降、各保育所(園)、保育課、各総合支所生活福祉課で配布します。

保育所(園)

	保育所(園)名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育開始年齢	定員(※1)
				①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
公立	明倫保育所	吹上2丁目11-42	28-6775		7:30～18:30	—	生後3カ月	90人
	浜郷保育所(※2)	黒瀬町1637-1	22-1964		7:30～18:00	—	生後3カ月	120人
	保育所きらら館	常盤2丁目4-40	21-4555		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	75人
	保育所しらとり園(※2)	小俣町湯田359	22-2735		7:30～18:00	—	生後3カ月	80人
	保育所ゆりかご園	小俣町本町444	22-2016		7:30～18:00	—	生後3カ月	150人
	御園第一保育園	御園町長屋416-1	22-1574		7:30～18:00	—	生後3カ月	180人
	御園第二保育園	御園町高向731	28-7300		7:30～18:00	—	生後3カ月	150人
	ふたみ保育園(※3)	二見町 光の街907-7	(二見浦保育園) 43-2261 (五峰保育園) 43-4300		7:30～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	180人
私立	大湊保育園	大湊町1080-1	36-3260	8:30～16:30	7:30～18:00	—	生後3カ月	60人
	一色保育園	一色町1316	22-2037		8:00～18:00	—	生後3カ月	70人
	村松保育園	村松町143-1	37-2197		7:30～18:15	—	生後3カ月	45人
	船江保育園	船江3丁目11-43	28-1532		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人
	たけのご保育園	常盤町74-5	25-6618		7:00～18:00	18:00～19:00	生後43日	100人
	東大湊保育園	東大湊町2-12	37-1239		7:15～18:15	—	生後3カ月	60人
	豊浜西保育所	磯町1736	37-0883		7:30～18:30	18:30～19:00	生後3カ月	100人
	みどり保育園	矢持町426	39-1330		7:40～17:50	—	生後3カ月	40人
	有滝保育園	有滝町2102-55	37-4548		7:30～18:00	—	生後3カ月	30人
	中須保育園	中須町416-43	24-9258		7:30～18:00	—	生後3カ月	100人
	佐八保育園	佐八町728-2	39-0055		7:30～18:00	—	生後3カ月	60人
	みやま保育園	旭町348	25-7160		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人
	なかよし保育所	勢田町642-3	24-0570		7:00～18:00	18:00～21:00	生後42日	45人
	えがお保育園	小俣町元町569	21-1031		7:00～18:00	18:00～19:00	生後6カ月	60人
	あけの保育園	小俣町新村558-20	20-7160		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人
	いせの杜保育園	大世古4丁目2-13	25-3676		7:15～18:15	18:15～19:15	生後57日	80人
えがおあけぼの保育園	小俣町明野1653	22-2665	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	125人		

小規模保育事業所

事業所名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育年齢	定員(※1)
			①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
にこにこ保育園	小俣町元町545	27-0015	8:30～16:30	7:30～18:30	7:00～7:30 18:30～19:30	生後3カ月～2歳児	12人
まるこ保育園	一之木1丁目8-3	28-5310		8:00～18:00	—	生後6カ月～2歳児	9人
にこにこ保育園第2	小俣町元町545	27-0015		7:30～18:30	7:00～7:30 18:30～19:30	生後3カ月～2歳児	12人
キッズラボ保育園みその	御園町長屋2126	65-6644		7:30～18:00	—	生後3カ月～2歳児	12人

※1 利用時間・定員は、変更する場合があります。 ※2 「伊勢市の就学前の子どもの教育・保育に関する施設整備計画(一部改定)」に基づき、浜郷保育所・保育所しらとり園は、今後民間事業者へ移管・運営委託の可能性がります。 ※3 二見浦保育園・五峰保育園は、令和5年4月に統合移転し「ふたみ保育園」として開園します。入所申込書は二見浦保育園・五峰保育園で受け付けします。

幼稚園

幼稚園は、生涯にわたる自立の基礎を培うものとして、幼児の健やかな成長のために適切な環境を通して、その心身の調和のとれた発達を促す場です。園での毎日のさまざまな遊びや活動を通して、感性を育て創造性を豊かにするとともに、子どもたちの健やかな育ちを支援します。

◆ 公立幼稚園

入園資格 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する幼児

- 5歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
- 4歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
- 3歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

申し込み 10月3日(月)～21日(金)〔土・日曜日と祝日を除く〕・8:30～17:00に、入園願書(各幼稚園にあります)を、入園を希望する幼稚園へ

※詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

令和5年度より公立幼稚園では長期休業期間中に預かり保育を実施する予定です(別途預かり保育料が必要)。

※預かり保育を実施しない日程もあります。詳しくは各園へ問い合わせてください。

公立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	対象・定員		
			3歳児	4歳児	5歳児
小俣幼稚園	小俣町本町1	22-4902	60人	70人	70人
明野幼稚園	小俣町明野1481	38-1234	20人	25人	25人

※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。なお、当該幼稚園に現在在園中であり、なおかつ令和5年4月1日時点でも在園予定の兄・姉がいる場合については教育的観点から優先的に入園とさせていただきますのでご了承ください。

◆ 私立幼稚園

申し込み 9月1日(木)から、各幼稚園へ

※預かり保育・満3歳児の途中入園・2歳児の子育て支援保育(一部の幼稚園を除く)を実施しています。

※入園手続きなど詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
常盤幼稚園	岩淵1丁目6-32	28-4420
まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28-5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28-4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22-4550
双康幼稚園	黒瀬町562-13	22-7890

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設で、保護者の就労の有無にかかわらず同じ施設を利用できます。

入園資格 支給認定区分により異なります

- 1号認定の子ども…幼稚園に準じますが、各園で異なります(詳しくは各園へ問い合わせてください)
- 2・3号認定の子ども…保育所(園)と同様

保育日時 認定区分・各園により異なります

※土曜保育についても各園で時間が異なります。詳しくは、各園へ問い合わせてください。

利用者負担額 保護者などの市区町村民税額により決定

- 申し込み**
- しごうこども園(1～3号認定の子ども)、私立認定こども園(2・3号認定の子ども)…保育所(園)・小規模保育事業所と同様
 - 私立認定こども園(1号認定の子ども)…9月1日(木)から各園へ ※申込期限は各園で異なります。

認定こども園

	こども園名	認定区分	所在地	電話番号	教育標準時間※1)		保育年齢	定員※1)
					保育短時間	保育標準時間		
公立	しごうこども園	1号	一宇田町891-1	25-6160	9:00～14:00		満3歳※2)～5歳児 生後3カ月～5歳児	125人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
私立	修道こども園	1号	楠部町48-40	28-1565	9:00～14:30		3歳児～5歳児 生後6カ月～5歳児	160人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	暁の星こども園	1号	小俣町本町1336	22-0689	8:30～14:30		3歳児～5歳児	250人
		2号			8:30～16:30	7:30～18:00		
		3号			小俣町宮前475-1	20-1117		
	和順こども園	1号	小俣町元町214-3	28-1121	9:00～14:00		満3歳※2)～5歳児 満2歳～5歳児	135人
		2・3号			8:30～16:30	8:00～17:30		
	マリアこども園	1号	岡本1丁目2-33	25-7490	9:00～14:00		3歳児～5歳児 生後3カ月～5歳児	120人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00		
	ゆたかこども園	1号	御園町王中島23	22-3480	9:00～14:00		満3歳※2)～5歳児 1歳児～5歳児	262人
		2・3号			8:00～16:00	8:00～18:00		
	有絹こども園	1号	船江2丁目2-29	23-5225	8:30～14:30		3歳児～5歳児 生後6カ月～5歳児	141人
2・3号		8:30～16:30			7:30～18:00			
めいりんこども園	1号	岡本1丁目18-65	28-4094	9:00～14:00		満3歳※2)～5歳児 生後6カ月～5歳児	126人	
	2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00			
中島こども園	1号	中島2丁目13-4	28-2438	8:30～15:00 9:00～14:00		満3歳※2)～5歳児	103人	
	2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00			

※1 利用時間・定員は変更する場合があります。 ※2 しごうこども園、和順こども園、ゆたかこども園、めいりんこども園、中島こども園の1号認定については、年度途中で満3歳になる子どもも入園可能です。(詳しくは各園へ問い合わせてください。)

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

とき 9月12日(月)、①13:00~14:00・②14:00~15:00

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生後7~11カ月)の保護者

内容 離乳食(後期~完了期)の話

定員 各8人(先着順)

持ち物 筆記用具

申し込み 9月1日(休)~9日(金)・12:00までに、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で同課へ



子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435 FAX 21-0683)	
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00			
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	9月 6日(火)	9:30~11:00	二見老人福祉センター	
	9月13日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	中央保健センター	
	9月20日(火)		ハートプラザみその	
	9月27日(火)		小俣保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 月~金曜日	9:00~16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階)	子育て応援課 (☎21-5713 FAX 21-5555)
	第2・4月曜日	9:00~19:00		
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日	8:30~17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	こども発達支援室 (☎63-5444 FAX 27-0058)



7月21日、二見町の賓日館で「知事と市長の円卓対話」が開催され、「式年遷宮に向けた取り組みについて」をテーマに、観光誘客施策・観光客の受入基盤整備・地域資源(文化コンテンツ)の活用について、活発な議論が交わされました。対談の

「知事と市長の円卓対話」・「知事と県民の円卓対話」が開催されました

企画調整課(☎21-5548 FAX 21-5522)

概要については、県のホームページに掲載されていますので、ご覧ください。同日、明野高校において「知事と県民の円卓対話」が開催され、明野高校と伊勢小俣町商工会の連携した取り組みについて、活動紹介や知事との意見交換が行われました。



伊勢市長 鈴木 健一



三重県知事 一見 勝之

弁護士法人 心 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害 労災・障害年金・過払い金・借金 以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可(要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害 労災・障害年金・過払い金・借金 企業法務・労務・刑事事件 他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には別外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は今月6月時点のものです。

松阪駅1分 弁護士法人心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅0.5分 弁護士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付 (21時~1日は多くは電話予約のみ受付) (休日もごいます。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は→ <https://www.kokoro.law>

☆親切☆ていねい☆頼んで安心

地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中! 新規会員募集

~会員登録もお仕事のご用命も!~

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町141番地1 ☎37-7170
(伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)
<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

広告

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約29万5千人(令和3年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

9月27日(火)～10月7日(金)は特別整理期間などのため休館

おはなし会

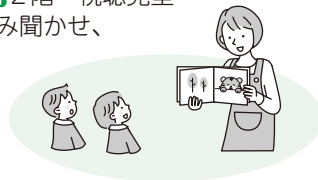
①赤ちゃんおはなし会
(今回は保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります)
時 9月8日(木)、11時～ 定 10組(先着順)
申 9月1日(木)・9時から、直接または電話で同館へ
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
②たんぽおはなし会 時 9月10日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 時 9月18日(日)、11時～
定 各20人程度(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①～③とも2階・会議室です。

図書館おはなし会&工作

時 9月24日(土)、15時～ 所 2階・会議室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 おはなしの後、紙で「ゆるるうさぎ」を作ります
定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

あかちゃんえほんのじかん

時 9月22日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

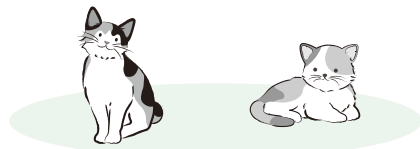


上映会

時 9月11日(日)、14時～(開場は13時45分)
所 2階・視聴覚室
内 「やまと尼寺精進日記①」(174分)
定 40人(当日先着順)

上映会

時 9月17日(土)、15時～ 所 2階・ホール
内 「岩合光昭の世界ネコ歩き 劇場版」(98分)
動物写真家・岩合光昭が一年かけて見つめ続けた、ネコたちの愛と絆の物語
定 50人程度(先着順・当日ホールで受け付け)



赤ちゃんといっしょ！ブックスタートおはなし会

時 9月25日(日)、11時～ 所 2階・会議室
対 妊婦および2歳以下の子どもとその保護者
内 ブックスタートパック絵本の中から、親子で楽しめる絵本の読み聞かせをします
※当日、母子健康手帳を持参したブックスタート未実施の人には、その場でブックスタートパックをお渡しします。(配布対象：市内在住で子どもがいる家庭)
※ブックスタートとは、絵本を通して赤ちゃんと保護者に心豊かな時間を過ごしてもらうために、赤ちゃん一人一人に絵本を手渡す活動です。
定 7組程度(先着順)
申 9月11日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

広告

園児募集開始

9/1(木)から願書受付開始

★おいしい手作り給食 ★安心のバス通園

毎週金曜日、園庭開放実施中！お気軽に参加していただけます！



2歳児クラスもあります

学校法人 伊勢学園
双康幼稚園
ソーコー

資料請求、お問合せは、電話・ホームページにてお願いします。

電話 0596-22-7890

伊勢で雨漏りを止める会社です

レディオキューブFM三重・毎週水曜日【雨漏り18時12分！】放送中



雨漏り調査は無料です。
雨漏りは原因を見つけることが「止らない雨漏り」を防ぎます。



公式サイトはこちら

情熱リバーサイド(受付8:00～20:00・365日対応)
本店：津市久居野村町515-3 0120-246-194

支え

支えられ

認知症の人にやさしいまちを目指して

認知症とともに笑顔で暮らす伊勢市

福祉生活相談センター (☎21-5611 FAX 21-5555)

市では地域包括支援センターと協働し、認知症の人やその家族にやさしいまちづくりを目指し、さまざまな取り組みを行っています。



認知症にやさしい地域づくり

★チームオレンジ活動中!

チームオレンジは、ステップアップ講座を受講した認知症サポーターがチームを組んで、認知症の人や家族を支援する仕組みです。市では、令和元年度よりチームの立ち上げを支援し、現在9つの拠点でチームオレンジが活動しています。認知症カフェや集いの場などを拠点に、認知症の人の見守りや声かけ、話し相手などの活動をしています。

※チームオレンジとして活動するには、認知症サポーター・ステップアップ講座の受講が必要です。地域で認知症の人や、その家族を支える活動に関心のある団体を対象に、地域へ出向いて講座を開催します。ぜひご相談ください。

★スローショッピングを開催しています

認知症の人が、安心して買い物ができる空間を提供する活動です。ボランティアと一緒に商品を選び、会計をお手伝いし、焦らずに買い物を楽しむことを目的としています。

今後の日程や参加者募集については、「広報いせ」で随時お知らせします。



9月21日は世界アルツハイマーデー

1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙(せいもう)を行っています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、全国各地で認知症への理解を呼びかけています。

伊勢・小俣図書館での認知症に関する企画展示

開催日 9月10日(土)~26日(月) ※休館日を除く。

場所 伊勢図書館、小俣図書館

内容 認知症に関する書籍の企画展示(認知症に関する本人・家族向け、認知症介護に関する書籍などを紹介)
※認知症に関する情報の紹介、「伊勢市認知症あんしんガイドブック」も配布します。

「伊勢市認知症あんしんガイドブック」は、認知症に関する基礎知識や、認知症の進行状況に応じてどのようなサービス・支援を利用できるかをまとめた冊子です。



訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

安心! 医療保険+介護保険で治療が可能です
歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

杉原歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2

TEL・FAX (0596) 35-0805

<https://sugiharashika.com/>

Webマーケティング どこから始める?

リスティング
広告

LP制作

SNS広告

Webでの販促活動はお客様の状況によって様々です。

結果に結びつく最善の道筋をご提案。

リスティング広告・LP制作・SNS広告などお任せ下さい
御社に合わせたやり方で一歩踏み出してみませんか?

今なら無料でマーケティング入門書プレゼント



千巻印刷産業株式会社

TEL 0596-26-0101

伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索 Q

広告

認知症の人と家族を地域で支えよう！

「認知症サポーター養成講座」を開催

「認知症サポーター」とは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。講座では認知症の理解・認知症の人に接するときの心がまえ・社会資源などを分かりやすくお伝えします。



市では、10,877人の認知症サポーターが誕生しています。(令和4年6月末現在)

※地域のグループや自治会・企業・団体・学校などを対象とした養成講座も行っています。詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

認知症サポーター養成講座

と き 9月19日(祝)、
9:30～11:00
と ころ 伊勢図書館・2階 視聴覚室
定 員 15人(先着順)



と き 9月22日(木)、
14:00～15:30
と ころ 小俣図書館・2階 会議室
定 員 15人(先着順)



**共通
申し込み** 9月1日(木)より、上の各二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで福祉生活相談センターへ

※手話通訳・要約筆記が必要な人は、9月15日(木)までに同センターへ連絡してください。
※マスクを着用してお越しください。

認知症に関する相談窓口 ～認知症が心配、認知症かなと思ったら～

認知症は、早期発見・早期診断・早期治療が重要です。認知症の中には、早期に治療すれば治せるものもあります。気軽に相談してください！

【認知症に関する身近な相談先】

◆地域包括支援センター ～高齢者のみなさんの暮らしを支える総合窓口～

認知症地域支援推進員*をはじめ、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、看護師などが相談に応じます。
※認知症地域支援推進員…専門知識を生かして相談に応じたり、地域のネットワークづくりに関わるなど、さまざまな場面で認知症の人やその家族をサポートしています。

東地域包括支援センター (☎44-1165 FAX)43-4427)
五十鈴地域包括支援センター (☎20-5500 FAX)23-0101)
北地域包括支援センター (☎65-5070 FAX)65-5075)
中部地域包括支援センター (☎27-2424 FAX)27-2412)

南地域包括支援センター (☎21-0080 FAX)22-6070)
西地域包括支援センター (☎20-5055 FAX)27-0570)

◎住んでいる地域の担当は市のホームページで確認できます。

地域包括支援センター 伊勢市



【もの忘れ相談チーム(認知症初期集中支援チーム)による相談】

◆福祉生活相談センター (☎21-5611 FAX)21-5555)

認知症に関する専門医のアドバイスを受けながら、保健師や社会福祉士などが家庭訪問などを行って、認知症の人やその家族に関わり、治療や日頃の対応に向けた支援を行います。

【若年性認知症に関する電話相談など】

◆若年性認知症電話相談(☎090-5459-0960)

若年性認知症に関する相談を、三重県若年性認知症支援コーディネーターが受け付け、本人やその家族への情報提供や生活支援、就労支援などを行います。

※県の委託事業です。

若年性認知症 三重県

広告

イメージキャラクター
アキヨシくん



株式会社
AST110 AS設備工業
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

水道 110 番 0120-454-110

よい工事 110番



水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、
接続部分からの
水漏れ。

基本料金

(税別) ¥6,000

トイレのトラブル



流れが悪い、つまっ
ている。タンクから
チョロチョロ音がす
る。水の流れが悪い。

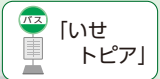
基本料金

(税別) ¥6,000

トピアだより

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



まな坊

指定管理委託料：7,672万5千円
利用者数：約9万人(令和3年度)



往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
63 〒516-8520 住信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座No.(),講座名 ②住所(ふりがな) ③氏名(子ども向け講座は学年を記入) ④年齢(子ども向け講座は性別) ⑤性別 ⑥電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑧子ども向け講座は保護者の氏名を記入

※こすると消えるペンは使用しないでください。

10月開講分

いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、15・16ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小学生です。

※子ども向け講座の親子が対象の講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 9月6日(火)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(8月25日)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。

NEWが付いている講座は申し込み可能です。

※応募者以外の人は受講できません。

※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

■抽選について
申し込み多数の場合は、9月13日(火)14時から、いせトピア1階会議室1で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ
公開抽選会後の9月15日(木)に、応募者全員にお知らせ(ホームページ)からの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきでします。返信が届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について
定員に満たない講座は2次募集を行います。
9月20日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※9月20日(火)8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

■キャンセル・欠席について
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後に欠席・キャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
- 大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

広告

無印良品

スプーンからベッドまで。
無印良品はくらしのすべてが揃います。

イオンタウン伊勢ララパーク 2階
9月23日|金|オープン



MUJI passport

無印良品のアプリをダウンロードして店舗をフォローすると、フォロー限定で最新の情報が店舗から届きます。



ダウンロードはこちら



店舗フォローはこちら

6 カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	NEW 伊勢参宮案内記 を読む2	宝永4(1707)年、伊勢山田の本屋・講古堂の藤原長兵衛が執筆・出版した参宮案内記の先駆けとなる「伊勢参宮案内記」(斎宮～二見まで)を読みます。			
		第2火曜日、13:30～15:30(全6回)	10月11日	研修室	80人
2	NEW 時空を超えた文化 ・社会を見直して みよう13	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。諸外国の異文化・気候と歴史・グローバル社会と文明・異なる宗教などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探しましょう。			
		第4火曜日、14:00～15:30(全5回)	10月25日	研修室	60人
3	NEW 土曜大工	引き出しと小物入れの付いた本箱(幅32cm、高さ30cm、奥行き25cm)を作成します。			
		不定期土曜日、19:00～21:00(全10回)	10月22日	工芸室	10人
4	おいしい韓国料理	韓国家庭料理や、いろいろなキムチを作ります。初回はキムパプ・タラのスープ・キャベツキムチです。			
		第1火曜日、9:30～12:30(全6回) ※令和5年1月は第2火曜日	10月4日	調理室	10人
5	NEW お台所からお伝え したいモノとコト	毎回料理を通じて、お台所のラクチンや簡単を学びます。初回はシチューやグラタンなどさまざまにアレンジできるくびごさんのホワイトルーの作り方。クロックムッシュにアレンジします。			
		第1金曜日、9:30～11:30(全6回) ※令和5年1・2月は第2金曜日	10月7日	調理室	10人
6	はじめての水彩画	アクリル絵の具で描く水彩画の入門講座です。身近なものを楽しみながら描き、表現力を向上させましょう。			
		第2・4水曜日、13:30～15:30(全12回) ※11月は第2・5水曜日	10月12日	工芸室	12人
7	NEW はじめての篆刻	書や絵画、年賀状に使う名章・雅印を自分で作る入門講座です。			
		第2・4木曜日、19:30～21:00(全12回) ※令和5年2月は第1・3木曜日	10月13日	工芸室	12人
8	はじめての陶芸	日常使える器を作り使用することで、手仕事は心も一緒に伝わることを学びます。			
		毎月第2・3金曜日(全12回)、14:00～16:00 ※令和5年1月は第2・4金曜日	10月14日	工芸室	12人
9	ゼロから始める 韓国語 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。	語学に必要なのは、ほんの少しの勇気だけで、年齢・性別は関係ありません。半年間一緒に楽しく韓国語に親しみましょう。 ※初めて学ぶ人が対象の基本的な内容です。中級・上級の人はご遠慮ください。			
		第1・3火曜日、19:30～21:00(全12回) ※令和5年1月は第2・4火曜日、3月は第1・2火曜日	10月4日	学習室3	15人
10	NEW 花のある暮らし (フラワーアレンジ メント編)	季節の花々を月に1回、簡単に楽しくアレンジメント。初めての人でも大丈夫です。			
		第3火曜日、10:00～12:00(全6回) ※令和5年3月は第2火曜日	10月18日	工芸室	12人
11	おうちで テイクアウトランチ	持ち帰りでも、おいしく食べられるメニューを提案します。			
		第4日曜日、9:30～12:00(全6回) ※12月・令和5年1月は第3日曜日	10月23日	調理室	15人

広告

弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所 (三重弁護士会所属)

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを！

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://ise.aichisogo.or.jp/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)

12	NEW 季節のドライフラワー・秋色アジサイのナチュラルリース作り	秋になるとくすみを帯びた優しいニュアンスカラーになるアジサイ。ドライフラワーのブルーグリーン秋色アジサイを使って、コロンとかわいいナチュラルリースを作ります。			
		10月1日(土)、13:30~15:30	—	工芸室	12人
		秋田 亜友美 材料費3,600円、クラフトばさみ(普通のはさみ可)、ウエットティッシュ			
13	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。			
		10月5日(水)・12日(水)・19日(水)、13:30~15:30(全3回)	10月5日	調理室	12人
		中村 雅則 材料費1,800円(3回分)、筆記用具、手拭きタオル、布巾1枚、台布巾1枚			
14	骨盤リセットヨガ<1部> ※女性対象	骨盤調整を中心に、体のバランスを整えていくヨガです。初心者でも安心して参加してください。※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第2・4木曜日、<1部>13:00~14:00 <2部>14:30~15:30 (全5回) ※10月は第4木曜日のみ	10月27日	和室	各6人
15	骨盤リセットヨガ<2部> ※女性対象	石倉 亜紀 運動のできる服装、ヨガマット、上掛け用のバスタオルまたはブランケット、飲み物、タオル、5本指の靴下(はだし可)			
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) ※市内在住の小中学生とその保護者対象					
16	NEW 親子で陶芸にチャレンジ	自分の日常使いの茶わん・湯飲み・皿などを1回目で作陶し、2回目で釉薬 ^{うわぐすり} 掛け・絵付けの装飾をします。※応募は両日とも参加できる人に限ります。			
		10月2日(日)・16日(日)、9:30~11:30(全2回)	10月2日	工芸室	6組
		陶久会・陶和会・なごみ会 材料費600円、筆記用具、タオル			
17	親子でパン作り ①午前の部	親子で楽しく、かわいい「亀さんのメロンパン」を作しましょう。講師が作ったパンのお土産付きです。			
		10月8日(土)、①9:30~11:30 ②13:00~15:00	—	調理室	各5組
18	親子でパン作り ②午後の部	荒木 義晃 材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠など(焼きたてを持ち帰るため通気性の良いもの)もしくはお菓子の空箱などの平たいタイプの空箱など			
19	親子で和菓子作り ①午前の部	練り切りを使って、かわいい動物を作ります。レンジを使った練り切りの作り方も学びます。			
		10月9日(日)、①9:30~11:30 ②13:00~15:00	—	調理室	各5組
20	親子で和菓子作り ②午後の部	小西 千賀子 材料費1,000円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル			

※No.14・15「骨盤リセットヨガ」・No.17・18「親子でパン作り」・No.19・20「親子で和菓子作り」は、どちらか1つしか申し込みできません。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課 ☎ 21-5515 FAX 22-9699

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

9/1~30 誰でも楽しくできる!インクルーシブスポーツ(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会9月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 ☎ 0120-222-505 FAX 27-3844

生中継「三重県学童軟式野球大会伊勢支部大会 決勝戦」(120分番組)

県大会へ繋がる伊勢支部大会の決勝戦を生中継

放送日時 9月11日(日)、9時~

※再放送を同日の20時から放送 *試合が延期の場合は9月19日放送

特別番組「森の発表会」(90分番組)

8月14日に、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢で開催された「studio EARLY 2022発表会『PROOF』」の模様を特別番組で放送します。

放送日時 9月24日~30日、12時・18時30分~

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。
放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・19時・22時・23時~ほか

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

9/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国からほか

9/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ①ほか

9/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局ほか

9/24~ 森の発表会・ランドスケープ②ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

秋の出会い 応援交流会

伊勢市・いせ出会い支援センター主催のイベントです。1対1のトークで会話を楽しんでいただいた後、カップリング投票も行います。徹底した感染症対策も行っておりますので、安心してご参加いただけます。

いせ出会い支援センター
☎ 21-1322 FAX 21-1323

と き 9月25日(日)

と ころ 県営サンアリーナ・レセプションルーム

対 象 市内または近隣市町に在住・通勤している独身男女
および伊勢市に興味のある独身男女

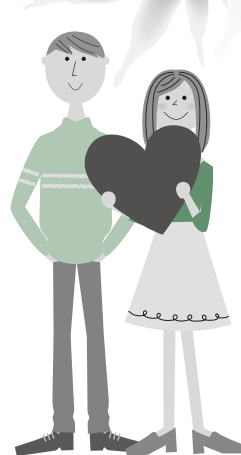
内 容 **第1部** 27~34歳(男女各10人程度) 10:00~12:00(受け付けは9:30~)
第2部 35~42歳(男女各10人程度) 13:30~15:30(受け付けは13:00~)

参加費 男女とも1,000円

申し込み 9月13日(火)・17時までに同センターのホームページ内にある申し込みフォームからオンライン申請、または同センター(船江1丁目471-1 ミタス伊勢内)へ直接申し込み



いせ出会い支援センター



シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢からのお知らせ

「宇治山田駅」
徒歩約2分

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 ☎ 28-5105 FAX 28-5106

ワンコインライブ vol.17 フルートピアノデュオ・ピアフルール [piafleur]

本格的なクラシックから、ポップス・ジャズなど多彩なジャンルで息の合った華やかな演奏をお楽しみください。

出 演 井村香織さん(フルート)、伊藤洋子さん(ピアノ)

と き 10月10日(祝)、13:30~14:30(開場は13:00)

と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

料 金 500円(全席自由)

申し込み 9月4日(日)・10:00~、同館または村井楽器(株)伊勢店 ☎22-1238 へ

※販売初日は電話受け付けのみとなります。

※詳しくは同館のホームページをご覧ください。



広告

焼肉
ODORIBA
けんちゃん

至伊勢市駅
至松阪

TEL 0596-22-7729

営業時間 11:00~14:00 (L013:45) / 17:00~21:30 (L020:30) 定休:水曜日

ランチがお得!! コーヒーサービス中

若どりランチ.....693円
Aセット.....880円
ハラミ・若鳥
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Bセット.....1,408円
ハラミ・若鳥・ホルモン
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Cセット.....1,628円
カルビ・若鳥・ハラミ
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

※タイヤフースコーポレーション

創業大正七年
地元で100余年

藤原屋

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ
http://fujiwaraya-ise.jp

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

TEL(0596)38-1173 <創業地>
FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

伊勢の畳屋 検索

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) 〔福祉健康センター・1階〕	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉係	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(小本町曾祢538) 〔イオンタウン伊勢ラパーク・1階〕	☎63-6370	FAX 65-6121

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

ひきこもり講演会を開催します!

生活サポートセンターあゆみでは、制度のはざままで支援が十分に行き届いていない人への相談支援を行っています。その一つにひきこもり相談がありますが、ひきこもりの家族は誰にも相談することができず、やっとの思いで相談に来られます。

ひきこもりは当事者やその家族だけの問題ではありません。ひきこもりに至る原因やきっかけは多種多様であり、ひきこもり状態を長期化させないために、私たち一人一人がひきこもりに関する正しい理解を深めることが大切です。

時 9月25日(日)、10:00～12:00 (開場は9:30)

所 ハートプラザみその・多目的ホール

対 市内在住または通勤・通学している、ひきこもりに関心がある人

内 <第1部> 講演「ひきこもりについて考える

～悩みを抱えた人に寄り添える地域社会に向けて～

講師：中井 俊雄さん

(ノートルダム清心女子大学 人間生活学部 人間生活学科 准教授)

<第2部> 生活サポートセンターあゆみの取り組みについて紹介

定 100人 (先着順)

申・問 9月16日(金)までに、直接または電話・ファクス・Eメールで、
生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1 ☎63-5224 FAX 27-2412

☐ise-cswsp@mie.email.ne.jp)へ

※右記の二次元コードからも申し込みできます。



参加費
無料



手話通訳あり
要約筆記あり

手話通訳や要約筆記などの配慮が必要な人は、
申込時にお知らせください。

【講師プロフィール】

昭和45(1970)年生まれ。岡山県総社市出身。総社市社会福祉協議会において、27年間地域福祉活動を実践。現在は大学に勤務し、教育・研究活動に携わっている。

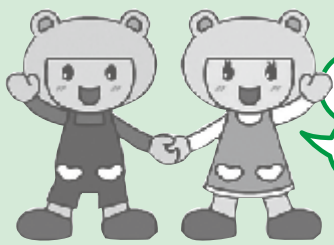
近年は生活困窮やひきこもりに着目し、居場所や就労、支援者養成などの支援施策に関することについて取り組んでいる。

主な論文：「高齢の親と中年のひきこもり」「自ら援助を求めてこない人びと」など



中井 俊雄さん

※同講演会は、市の委託を受けて実施しています。



げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

2022.7.1

伊勢市社会福祉協議会サテライト「げんこころ一む」 (伊勢市ボランティアセンター・伊勢市災害ボランティアセンター) イオンタウン伊勢ララパーク・1階に「**リニューアルオープン!**」

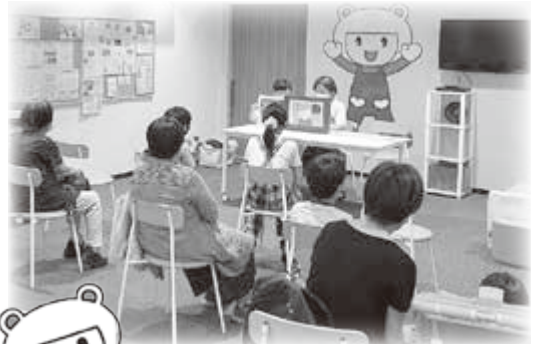
☆げんこころ一むで福祉を身近に感じませんか?☆



静かな環境で
相談できます。



ボランティア・地域貢献企業などによるイベントを開催しています!



★げんこころ一む 開所日時★

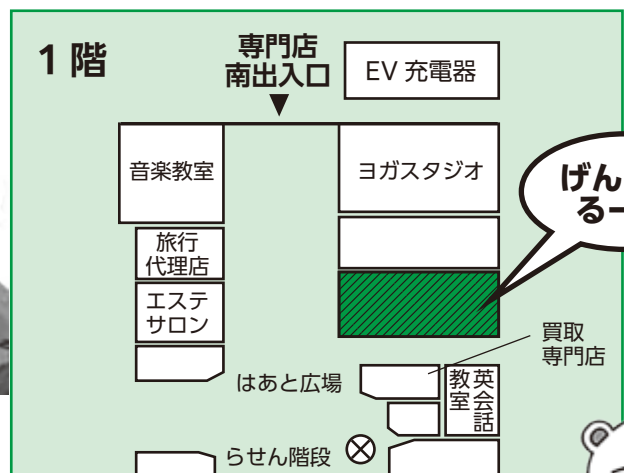
10:00 ~ 19:00 (木曜日・年末年始を除く)
土・日曜・祝日も開所しています。
お買い物のついでに、お気軽にお立ち寄りください♪

1階に移転して
便利になりました!



げんこころ一むで
お待ちしております!

1階



げんこころ一む



~9月もイベント盛りだくさんです! ぜひお越しください!! ~

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

11日は健康の日

健康課(中央保健センター)
〔八日市場町・福祉健康センター内〕
☎27-2435 FAX21-0683
参加費などの記載のないものは無料

申し込み・問い合わせ(8時30分~17時15分)



ヘルスメイト料理講習会

伊勢市健康マイレージ対象事業

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ 「食品表示」を見てみましょう
参加費 300円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器
申し込み 8月29日(月)から、左の二次元コードよりオンライン申請または、電話・ファクスで健康課へ



ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
9月13日(火)	小俣保健センター	15人	9月7日(水)
9月15日(木)	福祉健康センター	10人	9月9日(金)
9月16日(金)	ハートプラザみその	15人	9月12日(月)

※いずれも時間は、10:00~13:00です。
※当日は必ず自宅で検温をお願いします。
※料理は持ち帰りとなります。

救急医療をみんなで守りましょう

休日・夜間の急な病気やけがのとき

救急車を呼ぶほどではない比較的軽症の場合は、まずは一次救急(かかりつけの医療機関や休日・夜間応急診療所〔下記に掲載〕を受診しましょう)。
軽症患者が二次救急(伊勢赤十字病院、市立伊勢総合病院)を受診すると、重症患者への対応に遅れが生じます。
軽症・重症の判断については、伊勢市健康医療ダイヤル24(☎0120-0220-417〔通話料無料〕)でご相談ください。
受診できる医療機関を調べたいときは、三重県救急医療情報センター(☎059-9122911-99)や医療ネットみえ(☎https://www.qq.pref.mie.lg.jp)を利用ください。
また、発熱などの感染症が疑われる症状があり、どの医療機関で受診できるか分からない場合は、受診・相談センター(伊勢保健所☎27-5140、21時から翌朝9時まで)は、三重県救急医療情報センター(伊勢保健所)でも医療機関を案内しています。
地域の救急医療体制を守るため、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
9月8日(木)	ハートプラザみその中央保健センター
9月15日(木)	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
9月13日(火)	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
9月27日(火)	
③医師による こころの健康相談(要予約)	
9月22日(木)	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②③県内在住の人
問い合わせ ①健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
②伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)
③伊勢保健所(☎27-5148、FAX27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



予算額 成人健康相談・成人栄養相談(24回分)7万5千円、休日・夜間応急診療所1億2,174万7千円(うち診療所収入・他町分担金9,609万6千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX25-8795)、歯科(☎・FAX27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00~12:00	
	日曜日・祝日	13:00~17:00	-
歯科	日曜日・祝日	19:30~22:00	-
	日曜日・祝日	10:00~12:00	
日曜日・祝日	13:00~17:00	-	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。
※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザの検査は行いません(インフルエンザに関する診療は行います)。また、新型コロナウイルス感染症の検査も行っていない。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
・救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
〔URL〕https://www.qq.pref.mie.lg.jp
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎0800-100-1199(通話料無料)
■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 毎日、19:30~翌日8:00
電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

がん検診で「要精密検査」と診断されたら

がん検診とは、無症状のうち「がんを早期発見し、適切な治療を行い、がんを治すための精密検査をすべきか」を振り分ける入り口の検査です。「要精密検査」となった場合に、疑いのあるがんの種類にあつた精密検査を受けることで、初めてがんかどうか判断されます。

「要精密検査」と診断された場合は、放置せずに必ず医療機関を受診しましょう。

精密検査の種類(例を紹介)

- ・胃がん検診：胃内視鏡検査
- ・大腸がん検診：全大腸内視鏡検査、CT検査
- ・肺がん検診：胸部CT検査・気管支鏡検査
- ・乳がん検診：マンモグラフィの追加撮影・超音波検査・細胞診・組織診
- ・子宮頸がん検診：組織診・細胞診・HPV(ヒトパピローマウイルス)検査

がんの情報や相談は

国立がん研究センターがん情報サービス **検索**

※市が行う医療機関でのがん

新型コロナウイルス感染症が心配

～発熱などの症状がある場合～

- ①外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
- ②相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター(伊勢保健所) [☎27-5140]」へ相談してください。
受付時間 9:00～21:00(9月1日休～・24時間対応)(土・日曜日・祝日も対応)
※21:00～翌日9:00は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ。
※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344またはEメール(☐kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。
※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

検診は、11月30日(木)まで(乳がん検診・子宮頸がん検診は令和5年1月31日(火)まで)です。自己負担金免除を希望する人(対象者のみ)は、事前に免除申請手続きが必要です。
がん検診について、詳しくは、「広報いせ」7月1日号をご覧ください。

9月10日～16日は「自殺予防週間」

大切な「いのち」を守るために

長らくコロナ禍において、ストレスや不安から気持ちが落ち込んだり、イライラしたり、よく眠れないなどのこころの不調や生きづらさを感じることもあるのではないのでしょうか。

一人でそのような気持ちを抱え込んでいませんか？一人で悩まず、相談してください。また、あなたの周りにそのような人はいませんか？身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には「どうしたの？」と声をかけてあげてください。

誰もが助けを求めたり相談したりすることができ、自殺に追い込まれることのない社会を目指しましょう。

こころの健康を支援する相談窓口

相談内容	相談窓口	電話番号など	受付日時
自殺予防・自死遺族電話相談	三重県こころの健康センター・自殺対策推進センター	☎ 0570-064-556(ナビダイヤル)	月～金曜日 16:00～24:00 土・日曜日・祝日・年末年始9:00～24:00
		☎ 0120-01-7823(三重県内のみ) ☎ 059-253-7823	月～金曜日 13:00～16:00(※)
自殺予防いのちの電話	三重 いのちの電話	☎ 059-221-2525	毎日、18:00～23:00
		☎ 0570-783-556(ナビダイヤル)	毎日、10:00～22:00
		☎ 0120-783-556	毎日、16:00～21:00 毎月10日、8:00～翌日8:00
生きづらさを感じるなどの悩み相談	よりそいホットライン	☎ 0120-279-338 FAX)0120-773-776 (通話による聞き取りが難しい人)	24時間・365日
こころの悩みを聴いて欲しい方	こころの傾聴テレフォン	☎ 059-223-5237 ☎ 059-223-5238	月～金曜日 10:00～16:00(※)
こころの健康相談	伊勢保健所	☎ 0596-27-5148	月～金曜日 8:30～17:15(※)
	伊勢市健康課	☎ 0596-27-2435	月～金曜日 8:30～17:15(※)

(※)祝日・振替休日・年末年始を除く

大切ないのちを守るためにできること
～悩んでいる人をやさしく包み、支えることばをかけることから始めよう～

気づき
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぐ
早めに専門家に相談するよう促す

見守る
温かく寄り添いながらじっくりと見守る

こころの健康づくりに関して、詳しくは市のホームページに掲載しています。

◎自殺予防をはじめ、ストレスとの付き合い方やうつ病予防などこころの健康づくりについて

[こころの健康づくり 伊勢市 検索](#)

◎SNSやチャットでの相談など、こころの相談窓口

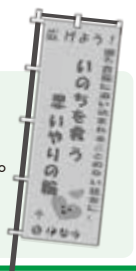
[新型コロナ こころの悩み相談 伊勢市 検索](#)

**** 伊勢・小俣図書館で開催 **こころの健康づくり企画展示** ****

少し立ち止まり、図書館でゆっくり過ごしながらか、自分の気持ちを振り返り、こころの健康について考えてみましょう。

とき 9月3日(土)～30日(金)
ところ 伊勢図書館・小俣図書館

内容 自殺予防やこころの健康づくり、いのちに関するパネルの展示、関連図書やリーフレットの紹介



健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師

質問 熱中症と新型コロナウイルス感染症(以下、新型コロナ)との違いを教えてください。

回答 新型コロナで見られる^{いんとうつう}咽頭痛や鼻水、^{きゅう}味覚・嗅覚障害は熱中症ではあまり見られません。



同じ症状・違う症状あり

相変わらず新型コロナの話題に事欠かない日々が続いていますが、夏といえば熱中症の季節でもあります。熱中症と新型コロナは共に発熱や倦怠感を生じることから、両者の区別がつきにくいことがあります。医療機関を受診すれば医師に診断してもらえますが、自身で判別するポイントは次のとおりです。

まず、熱中症は高温環境に長時間さらされることで体温が上昇し、そして体温調節が効かなくなる状態です。脱水症状が前面に出ますので、意識もうろうとなったり、手足に力が入らなったりといった症状が特徴的です。一方、新型コロナは体に入り込んだウイルスに対する生体反応で発熱する病気で、^{かぜ}風邪のような咽頭痛や鼻水・咳・肺炎のような息切れ、ときに味覚・嗅覚障害が起きることが特徴的です。

熱中症と新型コロナの症状の比較

○…よくある △…たまにある ×…あまりない

主な症状	熱中症	新型コロナ
高体温	○	○
倦怠感	○	○
筋肉痛	△	○
頭痛	○	○
意識障害	○	×
皮膚の乾燥	○	△
吐き気、嘔吐 ^{おうと}	○	×
手足の脱力感	○	×
咽頭痛	×	○
鼻水	×	○
味覚・嗅覚障害	×	△

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索 🔍



熱中症を知り、しっかり対策を

熱中症は新型コロナのようにワクチンはありませんので、その予防には長時間の高温環境に滞在することを避け、こまめに水分を摂取するしかありません。また、もし軽い熱中症かな、と思って様子を見る場合には、水やスポーツドリンクだけではなく、塩分も適宜補充しましょう。塩分の摂取が足りないと、体の血液が薄くなって「低ナトリウム血症」という状態を引き起こし、それ自体で嘔吐したり、意識障害が起きたりします。

あと熱中症には、食べられそうなら果物もおすすめです。その昔、私がまだ幼い頃に近所のおじさんがスイカを食べさせてくれたのですが、なぜかいつも塩がかけられていました。子どもながらに「甘くておいしいスイカになぜしょっぱい塩を…？」と困惑したことを覚えています。意外にも、塩を振ったスイカというのは塩分・糖分・水分がしっかり補充できて、医学的にも熱中症の予防に理にかなった食べ方なのです。



明らかにおかしければ医療機関へ相談

最後に、暑い季節に熱中症が増えるからといって新型コロナがなくなるのと同様、その他の病気もなくなるわけではありません。原因に関わらず軽症であれば自宅で安静にして様子を見てよいですが、明らかにいつもよりしんどい症状や、意識がもうろうとしてきた際には、ぜひ医療機関へ相談して受診するようにしてください。

スマホ教室・相談窓口受付ダイヤル (☎ 090-2586-2664) ※受付時間：11時～16時(平日のみ)
デジタル政策課〔事業担当〕 (☎ 21-5569 FAX 21-5522)

スマートフォンの購入を検討している人や、基本操作を学びたい人、もっとスマートフォンを活用したい人を対象とした、使い方講座を開催します。

少人数の講座なので、スマートフォンの電源の入れ方やインターネットなどの基本操作から、アプリやLINEの使い方などを、講師から詳しく教えてもらえます。



とき・ところ・講座名・内容・定員

右表のとおり

講師 キャリアショップ講師

対象 市内在住の人

〈コース対象者〉

初心者コース：スマートフォンを持っていないが、興味がある人向け

基礎コース：スマートフォンを持っていて、基本的な使い方を知りたい人向け

応用コース：スマートフォンを持っていて、もっと使いこなしたい人向け

申し込み 9月2日(金)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、デジタル政策課へ

講座名	内容	とき・ところ	定員	
初心者コース	①基本操作(9:30～10:30) ②電話・カメラ(11:00～12:00) ③インターネット・電子申請(13:30～14:30)	10月3日(月)、9:30～14:30 御園公民館(御園総合支所併設) 研修室2-1 10月8日(土)、9:30～14:30 シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢 小会議室1 ※駐車場は有料です。	各8人	
	基礎コース	①インターネット・電子申請(9:30～10:30) ②アプリ(11:00～12:00) ③LINE(13:30～14:30)		9月22日(木)、9:30～14:30 いせトピア 学習室2 9月27日(火)、9:30～14:30 二見生涯学習センター 研修室4 10月11日(火)、9:30～14:30 小俣農村環境改善センター 2階会議室(小俣図書館隣)
応用コース		①地図アプリ(9:30～10:30) ②電子申請(11:00～12:00) ③LINE(13:30～14:30)		10月27日(木)、9:30～14:30 御園公民館 研修室2-1

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-8601 往信 岩瀬1丁目7-29 デジタル政策課 行	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①第1希望 ②第2希望 ③第3希望 ④氏名(ふりがな) ⑤連絡がつかやすい電話番号 ⑥利用機種・通信会社(分かる範囲で)

※希望する開催日を第1希望から第3希望まで、はがきに記入してください。
※スマートフォンを持っている人は、「⑥利用機種・通信会社」も分かる範囲で記入してください。
※複数のはがきと同じ内容を記入して申し込んだ場合、重複した分については無効となります。
※こすると消えるペンは使用しないでください。

- 申込多数の場合は、抽選となります。
- 9月・10月に教室を受講した人は、広報いせ10月1日号以降に案内予定の11月・12月・1月開催分において、同一コースへの応募はできません。
- 申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。
- 受講の可否は、9月中旬頃、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。
- 大雨特別警報・暴風警報が発表された場合、または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。
- 本事業は、市から委託を受けた業者が運営しています。本事業の運営にあたって収集した情報は本事業以外には使用しません。

スマホ教室・相談窓口受付ダイヤル (☎ 090-2586-2664)
デジタル政策課〔事業担当〕 (☎ 21-5569 FAX 21-5522)

相談
無料!

35ページの
無料相談にも
掲載しています



スマートフォンに関する気になること・知りたいことを相談できる窓口を、10月から令和5年1月までの4カ月間開設します。キャリアショップ講師が相談員となり、皆さんの質問・相談にお答えします。

とき 期間内の毎週金曜日、9:00～13:00
※年末年始期間(12月29日～1月3日)は除く。
ところ 市役所本館・2階 2-1会議室
※10月21日(金)は二見生涯学習センター・研修室3、11月25日(金)は小俣農村環境改善センター・1階会議室、令和5年1月27日(金)は御園公民館・研修室2-1に開設します。
対象 市内在住の人
相談員 キャリアショップ講師
申し込み 9月1日(木)9:00から、電話でスマホ教室・相談窓口受付ダイヤルへ

受付時間 11:00～16:00(平日のみ)
※9月14日・21日・10月19日は電話受付できません。
予約枠 9:00～13:00(1日8枠、各30分)
※定員は、各枠1人(付き添いは2人まで可)です。
※事前予約制(先着順)です。
※予約に空きがある場合、当日予約も受け付けます。空き状況を確認したいときは、スマホ教室・相談窓口受付ダイヤルへ問い合わせてください。
※本事業は、市から委託を受けた業者が運営しています。本事業の運営にあたって収集した情報は、本事業以外には使用しません。

令和4年度後期

公民館講座の受講生を募集

社会教育課 (☎22-7886 (FAX)23-8641)

毎日を健康で心豊かに過ごすため、生涯学習のきっかけづくりとして、25ページののとおり、公民館講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人

で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

受講料 5回以上の講座は1000円(別途材料費などが必要な講座あり)

申し込み 9月7日(水)までに、左の二次元コードからオンライン申請



御園公民館



二見公民館



小俣公民館

申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座…二見公民館 (〒519-0609 二見町茶屋 209、☎42-1117 (FAX)42-1125)
- 小俣公民館講座…社会教育課 (〒519-0592 小俣町元町 540、☎22-7886 (FAX)23-8641)
- 御園公民館講座…御園B&G海洋センター (〒516-0806 御園町上條 1173-1、☎・(FAX)36-4511)

または、往復はがきに①

- 希望する講座番号、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤日中に連絡が取れる電話番号を記入し各申込先へ(9月7日(水)消印有効)

1人何講座でも応募できます。1枚の往復はがきで1人複数講座の申し込みが可能です。同一講座への重複申し込みは無効となります。

効となります。

- 令和3年度前期・後期、4年度前期に同一講座を受講した人(受講途中でキャンセルした人を含む)は申し込みません(2次募集は除く)。

■抽選と結果

申し込み多数の場合は、9月14日(水)・14時から小俣公民館2階会議室で公開抽選を行います。抽選結果は、応募者全員にメールまたは返信用はがきでお知らせします。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。9月15日(木)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。

※2次募集は、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
申し込みが定員の半数に満たない場合は、講座を

開講しない場合があります。

■その他

講師・日時・材料費などを変更することがあります。

各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは、受講料・材料費を徴収しますので、ご了承ください。

受講料は各講座の初回に徴収します。

大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合または施設に避難所が開設された場合は休講となります。

公民館講座の募集案内チラシは、社会教育課(小俣総合支所・2階)・二見公民館・御園公民館・御園B&G海洋センター・いせトピア・3総合支所および9支所などにあります。また、市のホームページに掲載しています。



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

伊勢校 (辻久留本部) ▼
伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596) 27-0236 (代)

ホームページ エーススクール

検索

広告

令和4年度後期 公民館講座

講座番号	講座名	内容					
		とき		開講日	回数	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物				
一見公民館講座	F-① エドガー・アラン・ポーの「盗まれた手紙」を原書で読む	単語や文法など全部説明します。世界初の名探偵と言われるデュパンが登場します。デュパンは、シャーロック・ホームズをはじめとして後の名探偵像に影響を与えたと言われています。					
		毎週木曜日、19:30～21:00	10月6日	16回	二見生涯学習センター 2階 研修室2	20人	
		上野 元美	筆記用具				
F-②	現代語で読む古事記② (天の岩戸ごもり <small>あおくにぬしのかみ</small> ～大国主神の国造り)	同書における「天の岩戸ごもり～大国主神の国造り」を現代語で読みます。					
		毎月第1火曜日、14:00～15:30 (令和5年1月は第2火曜日)	10月4日	5回	二見生涯学習センター 2階 研修室2	20人	
		白山 芳太郎	筆記用具				
F-③	つるし飾りとつまみ細工を作ろう	飾りの一つ一つに縁起の良いいわれがあり、女の子の健やかな成長を願って手作りするものです。できあがったら「おひなさまめぐりin二見」で披露しましょう。つまみ細工も併せて学習します。					
		毎月第2・第4水曜日、13:30～15:30 (11月は第2・第5水曜日、12月は第2・第3水曜日)	9月28日	10回	二見生涯学習センター 2階 研修室4	10人	
		安井 貞子	材料費(つるし飾り5,000円、つまみ細工の最初の作品は3,500円、テキストと飾り台は別料金、後日希望を取ります)、裁縫道具、筆記用具、手芸用ボンド				
小俣公民館講座	B-① 小俣町の遺跡から見た伊勢市の歴史(後期)	小俣町で確認されている古墳時代の遺跡、斎王が三節祭で宿泊参宮する離宮院の概要など、採集した考古資料を展示して、伊勢市の歴史を語ります。					
		毎月第3水曜日、14:00～16:00	10月19日	5回	小俣公民館 1階 第1会議室	20人	
		岡田 登	筆記用具				
	B-② おのれしよ 己書	筆ペンや絵の具を使い、味のある言葉や絵を書きます。書き方や書き順にとらわれることなく自分の思いのまま自由に筆を走らせる新感覚の書。それが己書です。					
		毎月第1・3月曜日、14:00～16:00 (令和5年1月第1月曜日は休み、3月第1月曜日まで)	10月3日	10回	小俣公民館 2階 会議室	10人	
		野島 啓子	材料費500円(1回分)、筆ペン(持っている人) ※筆ペンは当日購入できます。				
	B-③ クラフトバンド 手芸	クラフトバンドで小物、カゴ、バッグなどを作ります。					
		毎月第1月曜日、10:00～12:00 (令和5年1月は休み)	10月3日	5回	小俣公民館 1階 第1会議室	10人	
		表側 好子	材料費800円～1,500円(1作品(テキスト代含む))、はさみ、メジャー、ものさし、ボンド、洗濯ばさみ10個				
	B-④ イベントが楽しくなるパンづくり	イベントを楽しく盛り上げるパンづくりに挑戦します。できたパン(12個～14個)は持ち帰りできます。					
		毎月第4木曜日、9:30～12:30 (令和5年2月は第3木曜日)	10月27日	5回	小俣農村環境改善センター・1階 実習室	12人	
		太田 奈美子	材料費7,000円(5回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用ビニール袋				
B-⑤ マットピラティス ～女性対象～	ピラティスは、インナーマッスル(体の深部にある筋肉)を鍛えて体の癖を直し、姿勢とボディラインを整えていきます。自分の体を見つめ直してみませんか。						
	毎週木曜日、14:00～15:00 (12月15日まで)	10月6日	10回	小俣農村環境改善センター・1階 多目的ホール	10人		
	達 真規	運動のできる服装(靴下着用)、ヨガマット、タオル、飲み物					
B-⑥ みんなで楽しくフラダンス(初心者)	ハワイの音楽を聞きながら頭と心をリフレッシュさせます。美しく、健康になりましょう。						
	10月～令和5年2月、第2・4金曜日 14:00～15:30	10月14日	10回	小俣農村環境改善センター・1階 多目的ホール	10人		
	菱川 律子 (竹内雅美 アシスタント)	靴下、飲み物、動きやすい服装					
御園公民館講座	M-① すぐに始められる片付け	片付けは物だけではなくありません。物だけでなく身の回りの片付け方法までを学びます。					
		毎月第2金曜日、13:30～15:00	10月14日	5回	御園公民館・3階 学習室	10人	
		西村 みぎ	筆記用具				
	M-② 金融経済	①導入編②ライフプラン③株式投資④グローバル投資⑤これからの資産運用とマネープラン					
		不定期木曜日、14:00～15:30 (10月6日・11月10日・12月8日・令和5年1月12日・2月9日)	10月6日	5回	御園公民館・3階 学習室	20人	
		ファイナンシャルアドバイザー	筆記用具				
	M-③ 野菜と果物で健康づくり 秋冬編	秋から冬を健康に過ごすためのヒントを学びます。(試飲もあります)					
		毎月第2火曜日、13:30～15:00	10月11日	5回	御園公民館 2階 研修室2-1	8人	
		TOMOKO	材料費2,000円(5回分(テキスト代含む))、筆記用具				
	M-④ 健康体操	ストレッチや筋力トレーニングなど楽しく運動します。					
		不定期土曜日、10:30～11:30 (10月22日・11月26日・12月10日・令和5年1月28日・2月25日)	10月22日	5回	御園公民館・2階 講堂	10人	
		森山 小百合	ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、タオル、動きやすい服装				
M-⑤ デコもち	青森県の郷土菓子「べこもち」を現代版にアレンジします。粘土細工のように組み立て、断面に動物や花などの絵柄が出てきます。食事にも甘味にも合います!不器用な人でも作れます。						
	毎月第3水曜日、10:00～12:00	10月19日	5回	御園公民館・2階 講堂	12人		
	渡邊 由美香	材料費2,500円(1回分)、ラップ、持ち帰り容器、保冷剤、のばし棒(持っている人)					

下水道は、私たちの暮らしの快適な生活環境を守り、公共用水域の水質保全や浸水被害の軽減のため、重要な都市基盤施設として大切な役割を果たしています。

現在、伊勢市の下水道事業は人口減少や生活スタイルなど変化する社会情勢に対し、中長期的な視点で対応するため令和8年度を計画最終年度とする「伊勢市下水道事業経営戦略」に基づき事業を行っています。

今回は、令和3年度末に見直しを行った経営戦略における市の下水道事業の取り組みなどを紹介します。



五十鈴川中村浄化センター (中村町)

9月10日は下水道の日

「げすいどう」

めぐりめぐって

またあおう

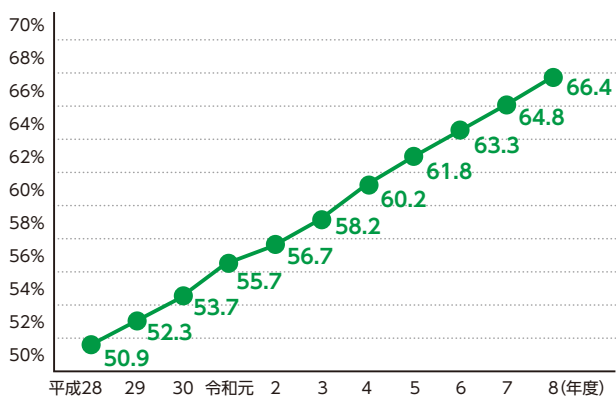
(令和4年度下水道推進標語)

1 汚水整備事業

市は将来的に約80%の下水道普及率を目指し、下水道が使える区域の整備を順次進めています。令和4年3月末現在では58・2%です。(※下水道普及率とは、市の人口に対して下水道を使用することができる人口の割合です。)

また、下水道整備に伴う工事の際は、通行止め・振動・騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

下水道普及率



汚水管布設個所の掘削



汚水管を布設している作業

伊勢市の下水道事業の取り組み

◆汚水整備事業・浸水対策について…
下水道建設課
(☎42-1530) (FAX42-1540)

◆老朽化対策・防災安全対策について…
下水道施設管理課
(☎42-1526) (FAX42-1540)

◆水洗化支援制度について…
下水道施設管理課
(☎42-1538) (FAX42-1540)

◆財政収支計画について…
上下水道総務課
(☎42-1505) (FAX42-1540)

接続への協力を

下水道の持つ役割を十分に発揮させるためには、下水道に接続していただくことが必要です。

市では、下水道に接続する排水設備工事に必要な費用について金融機関からの無利子融資をあっせんする制度や、一定の条件を満たす場合に工事費を一部助成する「水洗化支援制度」を設けています。

水洗化支援制度 伊勢市 [検索](#)



松尻第2排水区の排水路整備



2 浸水対策

平成29年台風第21号の被害をきっかけに、国・県・市が連携して浸水被害軽減に取り組みため策定した「勢田川流域等浸水対策実行計画」に基づき、松尻第2排水区の排水路整備と黒瀬ポンプ場のポンプ増強に取り組んでいます。



黒瀬ポンプ場

3 老朽化対策

老朽化対策として、施設の更新時期に合わせて計画的に改築・更新を行います。国の補助制度を活用し、汚水マンホールポンプや、雨水ポンプ場の機械設備、雨水排水路の改築・更新を行います。



雨水幹線管路内



機械設備 (スクルーポンプ)

4 防災・安全対策

豪雨の際、雨水ポンプ場など下水道施設が浸水するのを防ぐための耐水化や、大規模地震の際、液状化によりマンホールが浮上する被害を最小限に抑えるため、重要な管路のマンホール浮上防止対策を進めます。



マンホール浮上対策工事



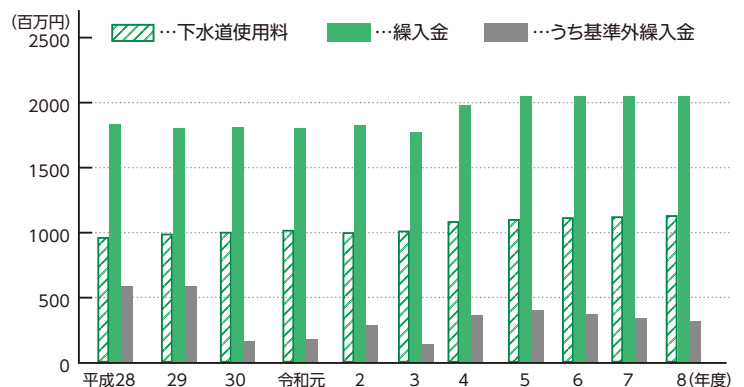
下水道事業経営戦略における財政収支計画

経営戦略における財政収支計画では、計画の最終年度である令和8年度に内部留保資金(下水道事業の貯金)はほぼゼロに近くなり、大変厳しい状況を見込んでいます。

また、本来、下水道事業に必要な経費(雨水は除く)は、下水道を使っている人の使用料と国で決められた基準による一般会計からの繰入金などで賄うこととなりますが、現状では経費の方が多いためその一部を基準外の繰入金で賄っています。

今後、下水道使用料は接続の増加に伴い増加する見込みですが、人口減少などにより大幅な増加は見込めません。市はこれまででも人件費の削減や施設の統廃合など経費削減に努めてきましたが、今後もコスト意識を持った事業経営はもちろんのこと、健全な経営に取り組んでいきます。

下水道使用料および繰入金の推移グラフ



サンライフ伊勢

令和4年度後期(10月～令和5年3月)
教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 (☎28-11266) FAX 20-11188



対象 18歳以上の人

申し込み 往復はがきに必要な事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

◎郵送の場合は、9月9日(金)当日消印有効まで

◎窓口へ往復はがきを持ち込む場合は、9月12日(月)まで

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みです。同一講座への重複申し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選を行います。ただし、受講経験のない人や、令和3年度前期・令和3年度後期・令和4年度前期の3期のうち、受講経験が1期のみの人を優先します。

公開抽選

とき 9月13日(火)、13時～

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。抽選日から1週間以上経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町13-13 サンライフ伊勢 教室係	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②講師名 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入

※こすると消えるペンは使用しないでください。



サンライフ伊勢 令和4年度 後期(10月～令和5年3月)教室 ※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

曜日	教室名	講師(敬称略)	開催日時	回数	初回日	定員	受講料	
月	月曜カラオケ	福井 久富	毎週 9:30～11:30	21回	10月3日	24人	9,500円	
	茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3 10:00～12:00	12回	10月3日	20人	5,500円	
	編物	北村 美智子	第2・4 10:00～12:00	12回	10月10日	25人	5,500円	
	たのしい演歌①	小島 美香	第1・3 13:30～15:30	11回	10月3日	24人	5,000円	
	たのしい演歌②		第2・4 13:30～15:30	11回	10月10日	24人	5,000円	
	月曜ヨガ	石倉 亜紀	毎週 19:30～20:30	21回	10月3日	25人	8,500円	
水	パッチワーク	上田 理恵子	第2・4 10:00～12:00	12回	10月12日	35人	5,500円	
	水曜カラオケ	森山 孝志	毎週 13:30～15:30	21回	10月5日	24人	9,500円	
	卓球初級者	田中 謙次	毎週 13:30～15:30	21回	10月5日	35人	8,500円	
	水曜ヨガ	藤原 詠理	毎週 19:30～20:30	21回	10月5日	25人	8,500円	
木	太極拳(楊名時)①	浜千代 悦子	毎週 9:30～10:30	21回	10月6日	40人	7,500円	
	ペン習字	高尾 紫岳	第1・3 10:00～12:00	12回	10月6日	40人	5,500円	
	絵手紙	村井 朋子	第2・4 10:00～12:00	12回	10月13日	30人	5,500円	
	NEW!! プラスお花 de 彩り生活	河西 さつき	第2のみ 14:00～15:00	6回	10月13日	25人	2,500円	
	グリュンの先生に生花、プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワーなどのお花のアレンジを教わります。(材料費:3,500円/1回)							
	ピラティス	熊谷 友美	毎週 19:30～20:30	21回	10月6日	25人	8,500円	
カーディオキック	駒田 奈緒子	毎週 19:30～20:30	21回	10月6日	50人	7,500円		
金	金曜カラオケ①	更家 みほ	第1・3 10:00～12:00	11回	10月7日	24人	5,000円	
	金曜カラオケ②		第2・4 10:00～12:00	11回	10月14日	24人	5,000円	
	Renewal!! 卓球(基礎)	藤波 高幸	毎週 12:50～14:50	21回	10月7日	35人	8,500円	
	初心者または基礎から学び直したい初級者が対象です。毎回講師が決めたメニューに沿って練習するため、自由練習はありません。							
	うたの基礎・応用①	小島 美香	第1・3 13:00～15:00	11回	10月7日	24人	5,000円	
	うたの基礎・応用②		第2・4 13:00～15:00	11回	10月14日	24人	5,000円	
	3B体操	寺田 育子	毎週 15:00～16:00	21回	10月7日	40人	7,500円	
金曜ヨガ	浅井 順子	毎週 19:30～20:30	21回	10月7日	25人	8,500円		
楽しく ZUMBA	大矢 美佳	毎週 19:30～20:30	21回	10月7日	50人	7,500円		
土	太極拳(楊名時)②	高橋 洋子	毎週 9:30～10:30	21回	10月1日	40人	7,500円	
	実用書道	高尾 紫岳	第1・3 10:00～12:00	12回	10月1日	40人	5,500円	
	姿勢のゆがみ改善ストレッチ	濱井 理香	第2・4 11:00～12:00	11回	10月1日	50人	4,500円	
	土曜ヨガ	山下 ミキ	毎週 13:30～14:30	21回	10月1日	25人	8,500円	
	レクダンス	平沼 美智子	毎週 13:30～14:30	21回	10月1日	40人	7,500円	

※講師・日程の変更および新型コロナウイルス感染拡大などの状況により、開催内容が変更・中止となる場合があります。
※申し込みが一定数に満たない場合、教室の開講を中止します。

事業者の皆さんへ 消費税のインボイス制度等説明会

要事前予約
参加無料

【伊勢市役所
正面】

令和5年10月1日から、インボイス制度が始まります。事業者の皆さんには、同制度について理解を深めていただき、同制度の開始に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催します。ぜひ参加してください。

※インボイス制度について詳しくは、右の二次元コードから確認してください。



①インボイス制度説明会

インボイス制度の概要、売手・買手側の注意点、登録申請の方法などについて説明します。

説明会①

と き	開催場所	定員	問い合わせ先
9月15日(木) 9:30~10:30	伊勢税務署 2階大会議室 (岩淵1丁目2-24)	各25人	伊勢税務署 法人課税一部門 ☎28-3196
10月20日(木) 14:00~15:00			
11月16日(水) 9:30~10:30			

②インボイス制度説明会 (消費税の仕組みから知りたい人向け)

インボイス制度説明会の内容に加えて、消費税の基本的な仕組みなどについて説明します。

説明会②

と き	開催場所	定員	問い合わせ先
9月15日(木) 14:00~15:00	伊勢税務署 2階大会議室 (岩淵1丁目2-24)	各25人	伊勢税務署 個人課税一部門 ☎28-3194
10月20日(木) 9:30~10:30			
11月16日(水) 14:00~15:00			

申し込み

事前に電話で上記の問い合わせ先へ
※マスクの着用・手指消毒など感染症対策にご協力をお願いします。
※駐車場の数に限りがあります。車でのご来場はお控えください。

里親が育てる。
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



里親制度に関心をお持ちの方は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



厚生労働省
里親制度概要

里親制度 伊勢市 検索

子どもの家庭養育
推進官民協議会

伊勢警察署だより



伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)

ミーボくん

ご存じですか？警察安全相談電話#9110

～相談は 安心ダイヤル #9110～

三重県警察では、各種相談や要望を受け付ける警察安全相談電話を開設しています。

事件や事故以外の緊急を要しない相談は、110番ではなく、「#9110」をご利用ください。

警察安全相談は、#9110(携帯電話・PHSからも使用可、光回線からは使用不可)または、☎059-224-9110へ(月～金曜日、9:00～17:00〔祝日・振替休日を除く])。

※携帯電話で「#9110」をご利用の場合、発信装置によっては三重県以外の警察につながる場合があります。

動画で知ろう!

清流宮川

見てな~!

おすすめの動画紹介

宮川にまつわる、伊勢の歴史を紹介しています。

伊勢の歴史探訪
「伊勢市を流れる宮川」



動画を今すぐチェック▶

広告



個室創作ダイニング パセプション

水曜日以外は営業

全室個室でゆったりランチ

メニュー
Myセレクトランチ・・・1170円～
檜膳・・・1155円
昼和膳・・・1276円
かご盛り膳・・・1980円



ホームページ

駐車場20台完備

県が認める安心なお店

営業時間 ランチ：11時～14時
ディナー：18時～23時

伊勢市小俣町元町18 ☎0596-37-7112

【「広報いせ」(9月1日号)を持って来て頂ければ4名様迄1ドリンクサービス】(9/30迄)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

催し物



お知らせ



募集



講座・試験



募集

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部

伊勢地域事務所

(☎・FAX 23-3880)

左表のとおり、自衛官を募集します。試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて受け付けています
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満の高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
	総合選抜	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)の人
	一般	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)の人
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)の人	9月5日(月)~9日(金)
防衛医科大学校看護学科学学生	18歳以上21歳未満の高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)の人	10月26日(水)まで
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)の人	10月12日(水)まで
防衛医科大学校看護学科学学生	18歳以上21歳未満の高卒(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)の人	10月5日(水)まで

いせ国際交流 日本語スピーチ大会

市民交流課内・

伊勢市国際交流協会

(☎ 21-5549 FAX 21-5642)

日本で感じたことや伝えたいことを、日本語で発表してみませんか。
とき 12月3日(土)、13時~16時(受け付けは12時)
ところ シンフォニアテック

講座・試験

ハロートレーニング 公共職業訓練 受講生募集

ポリテクセンター伊勢
(☎ 37-3121 FAX 37-4914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

ロジールホール伊勢・4階大会議室

共催 伊勢市観光文化会館指定管理者・ケイミックスパブリックビジネス

対象 県内在任の外国人

定員 15人程度(先着順)

申し込み 9月1日(木)~30日(金)、同協会ホームページに掲載の応募申込書を、Eメールで市民交流課(kouryu@city.ise.nie.jp)へ

※詳しくは、下の二次元コードからご覧ください。



※出場者全員に参加賞があり、優秀者には特別賞を贈呈します。詳しくは、同協会のホームページをご覧ください。

公共職業訓練(ハロートレーニング)の受講生を募集

入所月	訓練科	訓練期間	定員	説明会日	入所選考日
11月	ものづくりアシスト科(短時間4カ月コース)	11月4日(金)~令和5年2月28日(火)	13人	9月5日(月) 9月12日(月) 9月26日(月) 10月3日(月)	10月7日(金)
	電気設備技術科	11月15日(火)~令和5年5月18日(木)	16人	いずれかの日に参加してください。	10月14日(金)
	住宅リフォーム技術科		16人		

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、ポリテクセンター伊勢へお問い合わせください。

とき・内容・定員など 左表のとおり
ところ ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)
対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。
※申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。

65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方
タクシー運賃 **1割引!!**
野呂タクシーグループはお客様を大切に、
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します
野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町相合479 http://www.noro-taxi.com

~幼保連携型認定こども園~
マリアこども園 園児募集
2023年度に向けて... 施設見学・個別説明会実施中!!
<申込受付期間> ・1号認定 9/1(木)~9/15(木)
・2,3号認定 10/3(月)~10/20(木)
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0596-25-7490

広告

保育士復職・就職支援セミナー

保育課

(☎21-5714 FAX21-5555)

保育士資格があり保育現場を離れている人や、保育士資格の取得を目指している人などへの復職・就職を支援するセミナーを開催します。

とき 9月6日(火)、9時30分～11時30分

ところ しづつこども園

※託児あり(無料)

対象 保育士資格を有し、現在保育園(所)で勤務していない人・保育士資格の取得を目指している人

内容 保育士の仕事内容の説明、現役保育士との懇談、保育園の見学

定員 15人程度

申し込み 9月2日(金)までに電話またはファクス、Eメール(☎hoiku@city.ise.mie.jp)と同課へ

伊勢市くらし応援サービス従事者養成研修の受講者を募集

伊勢市社会福祉協議会 本所

総務経営企画課

(☎20-8610 FAX20-8617)

訪問介護事業所が行うく

らし応援サービス(訪問型サービスA1)「掃除、調理などの生活支援サービス」で働きたい人を対象に、従事者養成研修を開催します。

とき 10月28日(金)、9時45分～16時・11月4日(金)、9時～16時・11月11日(金)、9時～16時・11月18日(金)、9時～16時30分(全4日)

※この日程の他にヘルパー同行実習(4時間)と通所介護などの見学実習(3時間)があります。詳しくは、同協議会のホームページをご覧ください。

ところ ハートプラザみその2階 保健会議室

対象 ①介護福祉士・介護職員初任者研修修了者・生活援助従事者研修修了者の資格をいづれも有しない人、②全日程に参加できる人(欠席・途中退場した場合は、修了証は発行されません。やむを得ない場合でも補講はありません)

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 9月22日(休)・17時までに申込書に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同協議会本所(〒516-0804 御園町長屋2797、☎iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp)へ

危険物取扱者試験(後期)

消防本部 予防課

(☎25-1263 FAX29-0134)

とき 11月12日(土)

試験種類 乙種4類、丙種

ところ シンフォニアテクノロジィ響ホール伊勢

試験料 乙種：4600円、丙種：3700円

申し込み 受験願書に必要事項を記載のうえ、一般財団法人消防試験研究センター三重県支部へ

申し込み期間 9月21日(火)～28日(水)

※詳しくは、一般社団法人三重県危険物安全協会(☎059-226-8378)へお問い合わせください。

※申込書は、同協議会の本所・各支所にあります。また、同協議会のホームページ(☎http://ise-shakyo.jp/directmenu/menu02/atyouseikouza)に掲載しています。

※受講の可否は、9月30日(金)までに、「受講可否決定書」を送付します。



※受験願書は県内各消防本部・消防署、三重県各県庁舎の防災担当課などにあります

申し込み期間 9月7日(水)～16日(金)

電子申請 9月4日(日)～13日(火)

※詳しくは、一般財団法人消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930)へお問い合わせください。

危険物取扱者保安講習

消防本部 予防課

(☎25-1263 FAX29-0134)

とき 11月11日(金)

ところ いせトピア・多目的ホール

受講料 4700円

申し込み 受講申請書に必要事項を記載のうえ、一般財団法人三重県危険物安全協会へ

※受講申請書は県内各消防本部・消防署、三重県各県庁舎の防災担当課などにあります。

申し込み期間 9月21日(火)～28日(水)

※詳しくは、一般社団法人三重県危険物安全協会(☎059-226-8378)へお問い合わせください。

※申込書は、同協議会の本所・各支所にあります。また、同協議会のホームページ(☎http://ise-shakyo.jp/directmenu/menu02/atyouseikouza)に掲載しています。

※受講の可否は、9月30日(金)までに、「受講可否決定書」を送付します。

※台風などにより、開催日を延期する場合があります。予備日：11月25日(金)(欠席者のための補講日はありません)

申し込み期間 9月21日(火)～28日(水)

※詳しくは、一般社団法人三重県危険物安全協会(☎059-226-8378)へお問い合わせください。

申し込み期間 9月21日(火)～28日(水)

※詳しくは、一般社団法人三重県危険物安全協会(☎059-226-8378)へお問い合わせください。

申し込み期間 9月21日(火)～28日(水)

※詳しくは、一般社団法人三重県危険物安全協会(☎059-226-8378)へお問い合わせください。

申し込み期間 9月21日(火)～28日(水)

広告

令和5年度 園児募集

中島こども園

◇ 幼稚園部 (1号認定) 9月1日～

◆ 保育園部 (2号・3号認定) 10月3日～

詳しくはHPで《お問合せ》☎ 28-2438



幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

令和5年度 1号認定受付

提出先

めいりんこども園 にごにこ園舎

さくらんぼくらぶ

【にごにこ園舎：明倫小学校おとなり】

9月15日(木) 要予約

プチさくらんぼくらぶ

【さくら園舎：旧豊宮崎文庫おとなり】

9月9日(金) 要予約

9/1(木) ▶ 9/7(水)

詳しくは WEBをご覧ください

めいりんこども園 検索 https://meirin-y.com/

お問合せ / 申し込み ☎28-4094



**初級！無料ホームページ作成
ホームページがあると
売り上げはアップする**

産業支援センター

(☎63-5677 FAX22-8851)

初めてのお店に入ろうとする時、会社にコンタクトを取る時、現在はほとんどの人が事前にホームページを確認するのではないのでしょうか。ホームページが無いとお客様は不安に思い、集客・成約率に大きな影響が生じます。

ホームページは欲しいけど「難しい」「専門知識がない」「費用がかかる」などの理由から、なかなか始められない人が第一歩を踏み出すきっかけとなるセミナーです。

とき 9月17日(出)、13時30分～15時30分

ところ 産業支援センター研修室(朝熊町4383-469)・オンライン

講師 岩尾 圭二さん(ぼそこんるーむ・クラフトケイ代表)

定員 15人程度(オンライン受講者は定員なし)

申し込み 9月14日(水)までに氏名、住所、電話番号を電話またはEメール(☒inoue@seccior.jp)と同センターへ



硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所

(☎23-6565)

テニス教室参加者を募集します。

とき 9月19日(祝)～11月9日(水)

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

※時間・内容は左表のとおり
※受講料 各1万円(全8回分)

※受講開始後はキャンセルできません。

コース	内容	時間	月	火	水
初級・中級コース	基本練習とダブルスでのゲームを目標とした内容です。	10:00～12:00	○		○
初心者コース	初めてラケットを握る人や、少し経験した事のある人が対象です。	13:00～14:00		○	

申し込み 9月12日(月)までに電話で同管理事務所へ

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。気軽に参加してください。

とき・内容 左表のとおり

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

定員 各7人(先着順)

もったいない教室

とき	内容
10月2日(日)	ハギレでブローチ作り
10月15日(土)	EMぼかし作り
10月16日(日)	EM石けん作り
10月23日(日)	スマホケース作り(手芸・小物教室)
10月29日(土)	牛乳パックでペン立て作り
11月5日(土)	鍋ぼうし作り
11月6日(日)	新聞紙でコサージュ作り
11月12日(土)	新聞紙でコサージュ作り
11月19日(土)	EMぼかし作り
11月20日(日)	留袖でクッション作り(布のリサイクル教室)
11月27日(日)	スマホケース作り(手芸・小物教室)
12月3日(土)	廃油キャンドル・石けん作り
12月4日(日)	廃油キャンドル・石けん作り
12月17日(土)	EMぼかし作り
12月18日(日)	ペットボトルで万華鏡作り
12月25日(日)	スマホケース作り(手芸・小物教室)

※いずれも開始時間は、10:00～です。(終了時間は異なります)



市民ふれあいスポカルウォーク(第3回)

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

「スポカルウォーク」とは、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。心地良い汗をかきながら、地域に残る歴史・文化施設などを巡ります。

とき 9月11日(日)、9時30分～(受け付けは9時)

集合場所 伊勢あさま苑横臨時駐車場朝熊町3074-11

内容 五十鈴川下流探訪(約6km)のウォーキング

持ち物 飲み物・タオルなど
参加料 100円(当日持参)

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定し、市のホームページでお知らせします。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※詳しくは、伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-7696-1286)

2)へ問い合わせてください。



**短期はつらつ教室受講者募集
スマホ・タブレット教室**

伊勢市社会福祉協議会 中部支所
(☎27-2425 FAX27-2412)
とき 10月14日(金)・28日(金)・
11月11日(金)・25日(金)、9時30
分～11時30分(全4回)
ところ 福祉健康センター
(八日市場町13-1)
対象 市内在住の昭和37年4
月1日以前に生まれた人(満
60歳以上の人)
定員 10人
持ち物 教材費1000円
(4回分)、スマートフォンま
たはタブレット
※持っていない人は、タブレ
ット端末を貸し出します。
申し込み 9月6日(火)(必着)
までに、往復はがきに必要事
項(下図参照)を記入し同協議
会中部支所へ
※申し込み多数の場合は抽選
とし、定員の半数に満たな
い場合は開講しません。
※受講の際は、新型コロナウイルス
イルス感染症対策として、
マスクの着用や受講前後の
手洗い、消毒などのご協力
をお願いします。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0076 往信 伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉 協議会 中部支所 はつらつ教室担当者宛	何も記入しないで ください。	63 〒000-0000 返信 あなたの郵便番号・ 住所・氏名を ご記入ください。	①スマホ・タブレット教室 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号(携帯電話) ⑤生年月日 ⑥性別

暮らしなんでも相談

一般社団法人 伊勢志摩労働者
福祉協議会内・暮らしほっと
ステーション伊勢志摩
(☎24-8117 FAX24-5425)
とき 10月1日(出)、10時～16
時
ところ 伊勢シティホテル
(吹上1丁目11-31)
内容 賃金不払いや不当解雇
などの労働問題、年金・ロー
ン・保険の見直し、住宅の新

築・リフォームなど、暮らし
のさまざまな問題についての
無料相談(相談員・弁護士・
社会保険労務士・専門相談員)
申し込み 9月29日(内)、16時
までに氏名・連絡先・相談内
容を、電話またはファクスで
同ステーションへ
※先着順に受け付けし、相談
者が多数になった場合はお
断りすることがあります。

ひきこもりの家族の交流会

生活サポートセンターあゆみ
(☎63-5224 FAX27-2412)
同じような境遇の人たちと
交流し、思いを共有すること
で息抜きができる場です。
とき 9月26日(月)、13時30分
～15時
ところ 福祉健康センター・
1階 日常生活訓練室
対象 市内在住のひきこもり
当事者の家族
内容 参加者同士の交流
定員 15人(先着順)
申し込み 9月20日(火)ま
でに、直接ま
たは電話で同
センターへ



お知らせ

**養護老人ホームの
入所について**

高齢・障がい福祉課
(☎21-5559 FAX20-8555)
養護老人ホームへの入所に
ついて、相談を受け付けてい
ます。

対象 65歳以上の人で、日常
生活についてはおおむね自立
しているものの、「環境上の
理由」および「経済的な理由」
などにより、家庭において生
活することが困難な人。「環
境上の理由」とは、家族・住
居の状況など、現在の環境で
は生活することが困難な場合
などで、「経済的な理由」と
は、本人の属する世帯が生活
保護を受けているか、市民税
の所得割を課されていない場
合などです。

**養護老人ホームに入所する
には**

有料老人ホームや介護保険
法に基づく介護保険施設など
のように、施設と契約するの
ではなく、市の措置に基づい
て行われます。入所するには、
市に相談をした上で申請書を
提出し、入所判定委員会です

置が必要との判定を受ける必
要があります。入所希望の人
は同課へ相談してください。
市内の養護老人ホーム 万亀
会館(二俣町)、高砂寮(小俣
町宮前)
利用者負担額 入所者本人の
収入に応じて決定
※扶養義務者(配偶者・子な
ど)がいる場合、扶養義務
者も収入に応じて費用負担
が発生する場合があります。

**新たに人権擁護委員
が委嘱されました**

津地方事務局 伊勢支局
(☎28-6158)
人権政策課
(☎21-5545 FAX21-5555)
7月1日付けで、人権擁護
委員に田垣玲子さん(岡本)
が、新たに委嘱されました。
市では現在、17人の人権擁
護委員が活躍しています。
※伊勢市の人権擁護委員は、
市のホームページに掲載し
ています。

人権擁護委員の仕事は?

人権擁護委員法に基づき、
正しい人権の考え方を広める
人権啓発の活動や人権に関す
る相談を受けています。

敬老祝品を贈呈

高齢・障がい福祉課

(☎21-5559 FAX20-8555)

長寿をお祝いして記念品を贈呈します。

対象 9月1日現在、1年以上市内に在住している人で、次のいずれかに該当する人

・令和4年4月1日～令和5年3月31日の期間に88歳または100歳になる人(88歳

：昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれ)(100歳：大正11年4月1日～

大正12年3月31日生まれ)

・市内最高齢者(生涯に1回限り)

贈呈方法 9月1日(休)以降、市職員または宅配業者が自宅へ届けます

詐欺にご注意！

市からの敬老祝品の贈呈について、現金の支払い・振り込みをお願いすることはありません。

宝くじ助成で コミュニティを活性化

市民交流課

(☎21-5563 FAX21-5642)

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事


業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。

小林区：清掃維持活動備品の整備

あなただけを、宝くじで完結。



就業構造基本調査に 回答をお願いします

企画調整課

(☎21-5507 FAX21-5522)

10月1日現在を調査期日として、就業構造基本調査を実施します。この調査は、普段の就業・不就業の状態などについて調査するもので、統計法に基づいた報告義務のある国の重要な基幹調査です。調査結果は、雇用政策や経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。9月上旬から10月中旬に調査員が調査対象地区および世帯へ伺いますので、回答を

お願いします。

なお、調査票を配布・回収する調査員は、「調査員証」を携帯しています。

※調査対象となる世帯は、全世帯の中から無作為に選定されます。また、回答は、

できる限りインターネット回答をお願いします。

三重労働局 労災補償課

三重労働局からの お知らせ

(☎059-226-2109 FAX059-226-2117)

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。

・感染経路が業務によることが明らかな場合

・感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務に従事し、それにより感染した可能性が高い場合

※例1：複数の感染者が確認された労働環境下での業務

※例2：顧客などの近接や接触の機会が多い労働環境下での業務

・医師・看護師や介護の業務に従事する人については、業務外で感染したことが明らかかな場合を除き、原則と

して対象

・症状が持続し、療養などが必要と認められる場合も保険給付の対象

※詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

「自筆証書遺言書保管制度」について詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。



預けて安心!

自筆証書遺言書保管制度

津地方務局 伊勢支局 (☎28-6158)

令和2年7月から、自分で作成した遺言書を法務局で保管できる自筆証書遺言書保管制度がスタートしました。法務局に遺言書の保管を申請すれば、遺言書の紛失や改ざんなどの心配がありません。

ご自身の財産を大切な人へ託すためにも、遺言書を法務局に保管しませんか?

「自筆証書遺言書保管制度」について詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。



遺言書 ほかんガル

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら **地元の当社におまかせ下さい!!**

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

FreeDial

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

(有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

9月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億9,687万7千円

(市主催分のみ[子育てのひろば]ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔19日は祝日のため、20日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ電話または来所
※26日実施分の申し込みは、20日(火)から
受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・
3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 9月15日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 9月1日(木)・9:00以降、伊勢市消費生活
センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 9月21日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報
広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・
8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の
空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に
応じて「空き家ネットワークみえ」の構成
団体が対応。詳しくは市のホームページ
〔「空家等に関する相談 伊勢市」で検索〕
をご覧ください

登記

時 9月13日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

9月の公証相談はありません。(偶数月
の第1木曜日〔祝日の場合は第2木曜日〕に
開催)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 伊勢公証役場〔岩淵2丁目5-1 三銀日
生ビル5階〕(☎28-6506)

※相談を希望する場合は、事前に電話で
公証役場へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 9月13日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見
生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 9月20日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報
広聴課へ来所

時 9月27日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣
総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 9月15日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴
課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

※女性相談のみ第2・4月曜日は19:00ま
でです。

所 こども家庭相談センター〔市役所東館
・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人
関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕

(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

スマートフォン相談窓口

スマートフォンの使い方など

時 毎週金曜日、9:00～13:00

(予約枠)8枠、各30分

所 伊勢市役所本庁舎 本館2階2-1会議室

対 市内在住の人

申 スマホ教室・相談窓口受付ダイヤル

(☎090-2586-2664)に電話

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティ
プラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション
(☎63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・
2階〕(☎22-7894)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談
支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター
「カナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター
「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター
「アルフ」(☎24-3009、FAX 27-0570)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう
〔福祉健康センター1階〕(☎21-1122、
FAX 27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ
〔福祉健康センター1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉
協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎
20-8610)・②中部支所ふくしなんでも
相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・
福祉健康センター内〕(☎63-5334)・
③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会
福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラ
ザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくし
なんでも相談所〔社会福祉協議会西部支
所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・
⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福
祉協議会北部支所・ハートプラザみその北
側事務所棟〕(☎22-6617)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替
休日・年末年始は相談を行っていません。
詳しくは、各問い合わせ先へ確認してく
ださい。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

新型コロナウイルス ワクチン 接種に関するお知らせ

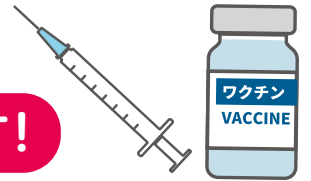
新型コロナウイルス ワクチン 伊勢市 検索 🔍



健康課(新型コロナウイルスワクチン接種専用) ☎21-5578 または ☎070-2248-7761・☎070-2248-7762 FAX21-5719

4回目接種を実施中!

初回(1・2回目)、3回目も接種できます!



現在、市の特設会場や4病院(伊勢総合病院・伊勢赤十字病院・伊勢慶友病院・伊勢田中病院)での集団接種および診療所での個別接種で、新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しています。

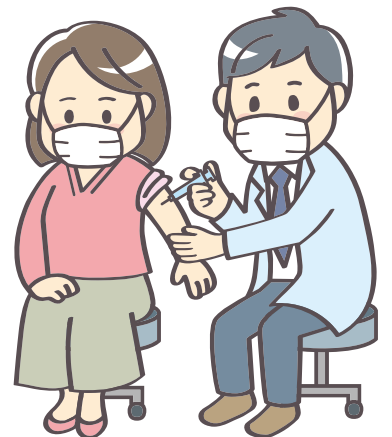
7月22日より4回目接種の対象者が拡大され、下記のとおりとなりました。

伊勢市でも、新型コロナウイルスの感染が急拡大しています。発症予防効果や重症化予防効果などを高めるためにも、ワクチンの種類にかかわらず、できるだけ早めの接種をご検討ください。

4回目接種対象者

いずれも3回目接種から5カ月経過しており、以下に該当する人

- 1 60歳以上の人
- 2 18歳以上で基礎疾患を有する人
その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- 3 医療従事者など
- 4 高齢者施設などの従事者



※②～④に該当する人で、接種券をお持ちでない人は伊勢市相談・予約センター(☎0800-200-0115)へ電話してください。

初回(1・2回目)接種および3回目接種

個別接種を実施している一部の診療所で予約枠を設けています。詳しくは、伊勢市相談・予約センター(☎0800-200-0115)、伊勢市ワクチン接種予約サイトでご確認ください。

※ワクチン接種については感染状況などによって国の方針が変わる可能性があります。詳しい内容は市のホームページを確認してください。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル
☎0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課
☎27-2435 FAX21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。予算額 1,194万2千円

人の動き (7月末)	総人口 122,281人 (-71人)
	世帯数 56,116世帯 (+23世帯)
	男性 57,990人 (-21人)
	女性 64,291人 (-50人)

広報いせ 第331号

発行日/令和4年9月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,155万3千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎0596-21-5515 FAX0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> [伊勢市役所 検索 🔍]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙と同様として分別してください。



見やすいデザインのための文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。